******** *******
05/05/1962 (62 ans)
Permis B

** ***** ** ******** ********
Vif (38450)
****
**********@*****.***

Assistant de vie aux familles ADVF

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mai 2022 / aujourd'hui — **assistant de vie**
O2

févr. 2017 / — **assistant de vie**
Cassiopee
assistant de vie secteur Service a la personne Sud Grenoblois

juil. 2016 / déc. 2016 — **Assistant de vie aux familles**
stages en EHPAD
Entretenir le logement et le linge d'un particulier ,Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien,relayer les parents dans la prise en charge des enfants a domicile

janv. 2010 / janv. 2015 — **chauffeur accompagnateur pour personnes a mobilité réduite**
APF Echirolles (association des paralyses de France)
tournees du Conseil General

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ janv. 2016 — **ADVF (Assistant de vie aux familles) - Santé secteur sanitaire**

COMPETENCES

Ponctualité ,Rigueur,Disponibilité,empathie,respect des protocoles sont mes atouts.
Assistant / Assistante de vie
- Techniques d'écoute et de la relation à la personne

Distribuer, aider a la prise de repas , Entretenir le cadre de vie :ménage courant ,repassage Accompagner les actes de la vie quotidienne , Respecter les horaires ,les habitudes

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais — Académique

CENTRES D'INTERETS

théâtre,Ski de fond ,balades en montagne ,