



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

13/06/1990 (33 ans)

\*\* \*\*\* \*\*\*\*\*

Saint-André-de-Cubzac (33240)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Auxiliaire de vie, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2021 /** 2021 : CDD dans la grande distribution en tant qu'employeur de Aout, Transformation (mise en rayons, Septembre , Facing , rotation des dates, Octobre, Préparation de commande des canones.
- janv. 2016 / déc. 2020** **Auxiliaire de vie**  
Aide à la personne, aide au lever, au coucher, aide à la toilette, A l'habillage/déshabillage, préparation et aide à la prise de repas, Entretien du cadre de vie, simulation et proposition d'activité.
- janv. 2010 / déc. 2014** **Auxiliaire de vie**  
Aide à la personne, aide au lever, au coucher, aide à la toilette, A l'habillage/déshabillage, préparation et aide à la prise de repas, Entretien du cadre de vie, simulation et proposition d'activité.
- janv. 2008 / janv. 2010** **Aide**  
la compassion de Domfront (60)  
Faire la toilette des personnes, faire le ménage dans les chambres  
Faire manger les personnes âgées.  
Veilleuse de nuit en Unité Alzheimer
- juin 2007 /** **Veilleuse de nuit**  
la Compassion de Domfront (60)  
Toilette des personnes, faire le ménage dans les chambres,  
Faire manger les personnes âgées. Veilleuse de nuit.
- mars 2007 /** **Stage**  
l'école de Ferrières 60
- mars 2006 /** **Stage**  
communauté de communes De MONTDIDIER (80)  
De repas.
- nov. 2005 /** **ménagère**  
maison de retraite de MONTDIDIER
- /** **Stage**  
maison de retraite de MONTDIDIER  
En tant qu'aide-ménagère, préparation de repas.
- /** **Aide**  
la compassion de Domfront (60)  
Faire la toilette des personnes, faire le ménage dans les chambres  
Faire manger les personnes âgées.  
Veilleuse de nuit en Unité Alzheimer

## **DIPLOMES ET FORMATIONS**

---

- sept. 2006 / juin 2007**      **Prépara0on au C.A.P d'Assistance Technique en Milieu Familiales Et Collec0f - CAP**  
lycée Jean RACINE de MONTDIDIER (80)
- / juin 2007**                      **C.A.P d'Assistance Technique en Milieu Familiales et Collec0f - CAP**
- / juin 2005**                      **Brevet des collèges**

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Voyager, Sport équestre, Vélo