



Permis B

La Chapelle-Gonaguet (24350)

*****@*****.***

Stage, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2022 /

Stage

APA Association Mon vélo, Ma Santé - Gironde

Développement de projets de santé/événements au sein de Bordeaux et sa métropole: vélo

santé en milieu urbain, animation remise en selle, projets de lutte contre la sédentarité etc.

Conception et développement de séances d'activités physiques adaptées au sein des mairies : pour tout public visant à lutter contre l'isolement social et la sédentarité.

Elaboration d'un programme d'APA au sein de l'AFTC "Association des Familles des Traumatisés Crâniens et Cérébrolésés"

Interventions pour encadrer une activité vélo et renforcement musculaire dans les Centres

de santé (Hôpital du Bouscat et CSSR des Lauriers...), associations (FFVélo), et entreprise de

sport et loisirs (Décathlon)

Création d'une fiche d'établissement MAPS et d'un site internet pour présenter l'association

et ses services

Organisation de notre premier événement "vélo santé en milieu urbain

Membre du groupe évaluateur du PEPS(Prescription d'Exercice Physique pour la santé) de

Gironde

Formatrice au sein de la Maison Sport Santé de Bègles pour les ETAPS

Création d'une fiche de poste pour les futurs stagiaires STAPS APA.S

Intervention au sein de la FFvélo pour le programme de formation "vélo santé"

avr. 2022 /

Stage

APA

Encadrement de séances APA : marche, assouplissements pour les personnes âgées

Développement d'un programme d'Education à la santé :diagnostic éducatif, photolangage,

bilan, questionnaire de satisfaction

avr. 2021 /

Hôpital Jean Rebeyrol - Limousin HEMIPASS 87

HEMIPASS 87 - ETP Post-AVC : suivi des patients, diagnostic éducatif, participation aux

réunions et transmissions

Centre de Ressources et de Compétences de la Mucoviscidose : prise en charge et réadaptation à l'effort du patient insuffisant respiratoire sévère

janv. 2021 /

APA - Faculté de Limoges

Conception, organisation et animation de 9 séances personnalisées pour personnes âgées,

déficients mentaux, personnes diabétiques

nov. 2020 /

Centre Hospitalier d'Esquirol service « Blessés de l'Encéphale »- Limousin

Réalisation de tests de conditions physiques et mise en place des objectifs des patients

d'après leurs besoins et ambitions

Elaboration, réalisation et suivi des séances APA : renforcement musculaire, biking

oct. 2019 /

Club USAL rugby fauteuil / Association Grizzlys foot fauteuil - Limousin

Encadrement et mise en place d'activités physiques et sportives adaptées à la

*condition
physique des patients
Participation à l'organisation d'une compétition de rugby fauteuil*

janv. 2019 /

Stage

APA de 35 heures IME René Bonnefond - Limousin

Conception et réalisation de séances d'activités physiques adaptées auprès d'enfants étant

en situation de handicap mental: basket, foot, parcours moteurs, escalade

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2021 / juin 2023

**Master EOPS "Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive"
Mention « APAS » - BAC+4**

Faculté de Bordeaux

/ juin 2023

Formation animatrice/initiatrice vélo

/ juin 2021

Education Thérapeutique du Patient

Limousin

/ juin 2021

Licence STAPS « APAS » - BAC+3

Faculté de Limoges

/ juin 2018

Baccalauréat - Économie et Social - BAC

Dordogne

/ juin 2017

PSC1 "Prévention et secours civiques" niveau 1

COMPETENCES

Matlab, Excel, PowerPoint, Word

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Escalade Pâtisserie, Voyages