



08/08/1977 (46 ans)
Nationalité française
mariée
Permis B

* * * * *

Saint-Étienne (42000)
***** - *****
*****@*****.*****

Autonomie, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- oct. 2008 / janv. 2013** **AGENT DE SERVICE**
GOM PROPLETE RHA42
*-Entretien des bureaux de la Préfecture et du Conseil
Départemental*
- janv. 2007 / janv. 2009** **AIDE À DOMICILE**
CHÈQUE CESU
- Faire le repassage -Nettoyer les chambres et sanitaires
- janv. 2006 / janv. 2008** **AGENT D'ENTRETIEN**
UNIVERSITÉ DENIS PAPIN
- janv. 2002 / janv. 2003** **AGENT D'ENTRETIEN**
ONET SERVICES
- janv. 2001 / janv. 2002** **EMPLOYEE POLYVALENTE DE RESTAURATION**
CHU
- janv. 2000 / janv. 2009** **EMPLOYÉ DE RESTAURATION**
SARL LA BELLE EPOQUE
*-Préparation des repas -Vérification du stock -Gestion de la
caisse -Mise en place de la salle de restauration*
- janv. 2000 / janv. 2001** **AIDE A DOMICILE**
TREMPLIN42 AIDE A DOMICILE
- janv. 1999 / janv. 2000** **AGENT D'ENTRETIEN**
TREMPLIN42
- janv. 1996 / janv. 1998** **EMPLOYEE POLYVALENTE DE RESTAURATION**

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 1999** **PREQUALIFICATION METIERS DE BOUCHE 98- 99 AU GRETA - CAP, BEP
ou équivalents - restauration - CAP**

COMPETENCES

Autonomie
Capacité d'adaptation
Sens de l'organisation
Sens de la communication
Travail en équipe
Cuire des viandes, poissons
ou légumes
Dressage de plats

Fiches techniques de cuisine
Modes de conservation des produits alimentaires
Modes de cuisson des aliments
Préparer des boissons chaudes ou froides
Préparer des plats simples (salades, assiette de crudités, de fromages, desserts, ...)

Changer les draps, refaire le lit (mise à blanc, recouche) et remplacer le linge de toilette
Dépoussiérer les sols, les tapis, les meubles, les objets et aérer, désodoriser les pièces
Entretien des locaux
Entretien le linge de maison et les vêtements de la personne
Entretien un outil ou matériel
Essuyer et ranger la vaisselle, la verrerie, les ustensiles de cuisine
Nettoyer du matériel ou un équipement

-Préparation des repas -Vérification du stock -Gestion de la caisse -Mise en place de la salle de restauration

Procédures de nettoyage et de désinfection
Règles d'hygiène et de propreté
Règles d'hygiène et de sécurité

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français	Courant
Arabe	Courant