



\*\*\*\*\*

08/04/1969 (55 ans)  
Nationalité Française

\* \*\* \* \*\* \*

Saint-Hippolyte-du-Fort (30170)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Infirmière thérapeute, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juin 2017 /

#### Infirmière thérapeute

C.A.L.M

*thérapeutiques suivants : Mindfulness, Affirmation de soi, Psychoéducation  
Bipolarité, Gestion des Emotions.*

*\* 50% temps de recherche dans le cadre de deux études de  
recherche médicale menées par le CHU de Montpellier (études  
SUIPREDICT et PEPSUI).*

janv. 2014 / déc. 2016

#### Infirmière

*\* Hôpital de jour (St-Hippolyte-du-Fort): suivis individuels et  
groupes :*

*Sophrologie, Eveil corporel, Théâtre / Clown, Toucher-massage,  
Esthétique, Travaux Manuels, Arthérapie, Cuisine.*

juin 2011 /

#### INFIRMIERE

janv. 2011 / janv. 2014

*\* Unité d'hospitalisation temps plein (St-Hippolyte du Fort) :*

*Prises en charge individuelles et Groupes thérapeutiques : sophrologie,  
gestion des émotions, cohérence cardiaque, relaxation, éveil corporel.*

déc. 2010 / juin 2011

#### INFIRMIERE en soins généraux

Polyclinique Saint Louis - Ganges (34)

janv. 1991 / déc. 2007

#### Assistante de Direction Trilingue et Assistante Commerciale

*Compétences \* Aptitudes relationnelles et pédagogiques : intervenante dans les  
IFSI d'Alès, IFSI Croix rouge Nîmes et IFSI Kleber Nîmes et dans les  
établissements scolaires secondaires pour la gestion du stress*

*\* Curiosité professionnelle*

*\* Polyvalence dans les fonctions d'infirmière*

*\* Technicité des savoirs et des pratiques*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2019

#### Formation initiation Hypnose Ericksonnienne

Institut Milton H. Ericksonnienne d'Avignon (Dr Bellet)

/ juin 2017

#### Formation MBSR; méditation de

Montpellier

sept. 2015 / juin 2016

#### D.U. T.C.C. Thérapies Cognitives et Comportementales (Initiation et perfectionnement)

Faculté de Médecine de Montpellier

/ juin 2015

#### Cohérence Cardiaque

séminaire Dr Charly Cungi

/ juin 2014

#### Psychosomatique et Relaxation

Dr Ferragut

/ juin 2013 **La famille comme support thérapeutique**

/ juin 2012 **Certificat professionnel "Infirmier Spécialisé en Psychiatrie " - BAC+3**

/ juin 2011 **Gestion de la violence et de l'agressivité APIC**

sept. 2007 / juin 2010 **Toucher massage (option durant l'IFSI)**

/ juin 2010 **D.E. INFIRMIER - BAC+3**  
I.F.S.I. CHRU de Montpellier

/ juin 1991 **B.T.S . Commerce International - BAC+2**

/ juin 1988 **Baccalauréat série A1 - BAC**

## **COMPETENCES**

---

Sophrologie, Eveil corporel, Théâtre / Clown, Toucher-massage

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

<b>Anglais</b>	Courant
<b>Espagnol</b>	Courant