



02/10/1963 (60 ans)
Nationalité Française
Célibataire
Permis B

** **

Lyon 05 (69005)
***** - *****
*****.*****@*****.**

AUXILIAIRE DE VIE, ACCOMPAGNANTE DE PROXI- MITE, AIDE-SOIGNANTE, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- sept. 2020 / aujourd'hui** **Accompagnement de retraite de Qi Gong&Méditation**
Proposition de séjour ressourçant de 4 ou 7j dans le montagnes bourbonnaises.
- mai 2021 /** **Professeur de Qi Gond & Méditation**
moi-même
*Cours de Qi Gong et méditation pour différents publics.
Accompagnement personnalisé.*
- mars 2020 / avr. 2021** **Auxiliaire de vie**
ADEA
Accompagnement de personnes en perte d'autonomie et déficit cognitif. Mises en place d'actions diverses pour garder l'autonomie.
- févr. 2019 / mai 2019** **Auxiliaire de vie**
AARD
Intervention auprès de divers public.
- déc. 2018 / janv. 2019** **Auxiliaire à domicile**
ADPA
Intervention auprès de divers public pour toilettes, ménages, courses et activités cognitives.
- janv. 2016 /** **Professeur**
Qi GONG
*Cours pour adultes et seniors
Organisation de stage*
- juil. 1996 /** **Ostéopathie énergétique- Accupression-Chi Nei Tsang**
*Évaluation d'une situation et suivi de personne
Conseil préventif et autonomie des personnes*
- juil. 1984 / juil. 1996** **Infirmière Hospitalière et libérale**
et prise en charge globale des personnes.

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juil. 2018** **Qi Gong**
Les Temps du Corps, Paris - Beidahe (Chine)
- / juin 1994** **Ostéopathie**

COMPETENCES

Gestion de groupe

