



04/12/1963 (60 ans)

* **

Le Pouliguen (44510)

*****@*****. **

Aide à domicile, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2018 /

Aide à domicile

ADAR

Accompagnement quotidien de personnes âgées ou porteuses de handicaps psychiques et moteurs (Alzheimer, démence, paraplégie...). En autonomie ou collaboration avec les aidessoignants et IDE.

Aide à la toilette, mettre et retirer les bas de contention, transferts (lève personne, verticalisateur), confection et prise de repas, tâches ménagères, courses, soutien moral.

janv. 2014 / janv. 2018

Employée CESU

Accompagnement hebdomadaire auprès de personnes âgées ou indépendantes, dans les tâches du quotidien (ménage, repassage, courses).

janv. 2011 / janv. 2014

Aide à domicile

ADAR

Accompagnement quotidien de personnes âgées ou porteuses de handicaps psychiques et moteurs.

janv. 2005 / janv. 2011

Crêpière

Crêpière | Crêperie La bôle

Travail d'équipe à un rythme soutenu, poste polyvalent.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2021

PSC1 Formation aux premiers secours - Protection civile 44

Saint-Herblain

/ juin 2005

Formation de crêpière

Saint-Nazaire

/ juin 1980

CAP sténo-dactylo - CAP

La Baule

COMPETENCES

démence, paraplégie

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

