



\*\*\*\* \*

\*\* \*\* \* \*\* \*

Montgaillard (09330)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## INFIRMIERE, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2022 /

#### SOPHROLOGUE

SOPHROLOGUE - Nantes (44)

*Accompagnements en gestion du stress, troubles du sommeil, confiance en soi et accompagnement de la maladie.*

janv. 2021 /

#### INFIRMIERE LIBERALE REMPLAÇANTE

janv. 2017 / déc. 2018

#### INFIRMIÈRE LIBÉRALE REMPLAÇANTE

09

*2017 Autonomie dans les soins techniques à domicile, gestion des priorités, des soins d'urgence, organisation des tournées, relation d'aide aux patients et aux familles. Travail en collaboration avec les professionnels de santé du territoire.*

janv. 2015 / déc. 2016

#### INFIRMIÈRE EN USLD ET EHPAD

Tarascon-sur Ariège (09)

*2015 Gestion d'équipe, organisation du service, gestion des réunions en équipe pluridisciplinaire, développement de compétence en gériatrie, accompagnement de fin de vie, rédaction des projets de vie, analyse des besoins et travail en collaboration.*

janv. 2014 / janv. 2015

#### INFIRMIÈRE EN SANTÉ

Pamiers (09)

*Entretiens infirmiers, accompagnement sur comportement addictif. Mise en place d'actions de sensibilisations sur différents thèmes de santé publique : sommeil, addictions, prévention des troubles musculo-squelettiques. Actions éducatives par le biais de réunions d'informations en petits groupes suivi d'un débat. Aide à l'adaptation des postes, relais auprès des RH et du CHSCT.*

janv. 2014 /

#### INFIRMIÈRE EN SSIAD

Foix (09)

*Soins à domicile et travail en équipe avec aides-soignantes, cadre et directrice.*

janv. 2014 /

#### INFIRMIÈRE EN EHPAD

Luzenac (09)

*Organisation des soins, travail en binôme avec le médecin coordinateur.*

/

#### INFIRMIERE MEDICO-SOCIAL

Nantes (44)

*Association AURORA. Accompagnement médico-social pour patients en situation de précarité, organisation des parcours de soin, éducation thérapeutique, accueil et soutien. Travail en équipe pluridisciplinaire.*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2020

Formation de Sophrologie; Formation inscrite au répertoire National des

## **Certifications Professionnelles**

IFS Nantes

/ juin 2013

**D.E Infirmière** - BAC+3  
IFSI de Pamiers

/ juin 2004

**Licence d'anthropologie** - BAC+3  
Faculté de Toulouse

/ juin 2002

**BAFA**

/ juin 2002

**Licence d'histoire de l'art** - BAC+3  
Faculté de Nantes

/ juin 1999

**Baccalauréat littéraire** - BAC  
Nantes

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

DANSE, YOGA GUIDE, ANIMATRICE