



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

27/07/1977 (46 ans)

\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Saint-Amour (39160)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## ASH, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2023 /** **Aide à domicile**  
ADAPA - Saint Etienne du Bois (01)
- janv. 2023 /** **ASH**  
ASH Foyer de vie le Château- Cuiseaux(71)
- nov. 2022 /** ADVD à l'ADMR
- sept. 2022 /** ADVD en EHPAD « des lacs » Clairvaux les lacs (39)
- janv. 2022 /** ADVD en EHPAD « la Chatelaine » Montmorot (39)
- déc. 2021 /** ADVD en EHPAD « la Chatelaine » Montmorot (39)
- janv. 2021 /** **Ouvrier**  
Trivolution Entreprise Demain Lons le Saunier
- juin 2014 /** **Vendeuse en textile**  
Jardival - Orgelet (39)
- mai 2014 /** **Employée libre-service**  
Carrefour express - Clairvaux (39)
- janv. 2014 /** **Employée mise en rayon**  
Bimba - Lons-le-Saunier (39)
- déc. 2013 /** **Serveuse**  
L'Amaryllis - Perrigny (39)
- janv. 2012 /** **Agent d'entretien**  
Village Vacances - Maisod (39)
- janv. 2011 /** **Opératrice en industrie**  
MPP- Clairvaux (39)
- janv. 2005 / déc. 2007** **Serveuse**  
Restaurant l'Ecrin - Saint-Claude (39)
- janv. 1999 /** **Serveuse**  
Cafétéria - Paris (75)
- janv. 1995 /** **Apprenti serveuse**  
Pizzeria le Carnot Berck sur Mer (62)

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

sept. 2021 / juin 2022	<b>DAQ2.0</b> INFA Lons le saunier
/ juin 2022	<b>Certification ADVD</b> INFA Lons le Saunier
/ juin 2022	<b>SST</b>
/ juin 2022	<b>Certification CLEA</b>
sept. 2013 / juin 2014	<b>Elaboration de Projet Professionnel</b> FRATE- Lons le Saunier (39)
/ juin 2014	<b>Pré qualification commerce-vente</b> AFPA - Lons-le-Saunier (39)
/ juin 2013	<b>Réactualisation des savoirs de base</b> GRETA - Lons le Saunier (39)
/ juin 1994	<b>BEP secrétariat</b> - BEP Berck sur Mer (62)

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

Français