



***** *****

Permis B

** *** ***** *****

Firminy (42700)

*****@*****.***

Auxiliaire de vie, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2023 / déc. 2024** **Auxiliaire de vie**
Pleïade Scop Firminy
Assistance quotidienne à des personnes âgées ou en situation de handicap
Aide à la toilette, à l'habillage et à la prise des repas
Accompagnement lors des sorties et des rendez-vous médicaux
Gestion des médicaments et des traitements
Entretien de l'espace de vie, gestion du linge, courses
- janv. 2022 / janv. 2023** **Animatrice /assistante de vie**
Residence le Mail Firminy
- janv. 2007 / déc. 2021** **Agent d'entretien**
Optimum, STEM, ADN, GSF Orion, Aylance Aix-les-Bains
- janv. 2004 / janv. 2007** **Aide a domicile**
Particuliers (5 Familles) Aix-les-Bains
- janv. 2003 / janv. 2004** **Serveuse/caissière**
SARL Le Café Aix-les-bains
- janv. 1996 / janv. 2003** **Vendeuse**
Prisunic
- janv. 1990 / déc. 1995** **Coiffeuse**
Salon Sabrina,Bruno évolutif, Aix-les-bains

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2022** AFPA Saint-Étienne
- / juin 2020** - BAC+2
IUT du Bourget Savoie Technolac
- sept. 1990 / juin 1992** Centre de Formation Chambéry
- /** **CAP de Coiffure - CAP**
- /** **Fracture numérique et bureautique (Pack office)**
- /** **Formation Prépa-compétences (valider et confirmer le projet professionnel)**

COMPETENCES

Pack office

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Arabe

CENTRES D'INTERETS

Cuisine, Pâtisserie, Aquagym, Lecture