



***** *****

29/11/1977 (46 ans)
Permis B

* * * * * *****

Bellou-en-Houlme (61220)

***** . ***** @ ***** . ***

Aide- soignante, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 2002 / mai 2003

Aide- soignante

EHPAD « les Bruyères » - Tinchebray

- Concourir à l'élaboration et à la mise en œuvre du projet individualisé dans le respect de la personne
- Mettre en place des activités de stimulation sociale et cognitive en collaboration notamment avec l'ergothérapeute, la psychologue et l'animatrice
- Comprendre et interpréter les principaux paramètres liés à l'état de santé
- Dispenser des soins d'hygiène et de confort aux résidents, en utilisant des techniques appropriées
- Aider et soutenir les personnes dans les actes de la vie quotidienne, en tenant compte de leurs besoins et de leur degré d'autonomie
- Distribution des médicaments et aide à la prise
- Transmissions écrites et orales avec l'équipe soignante
- Réaction à une situation d'urgence
- Collaboration aux soins curatifs
- Maîtrise des techniques de manutention

févr. 2001 / mai 2001

Agent de Service Hospitalier

Hôpital Monod - Flers

déc. 2000 / sept. 2001

Agent de propreté

Prest aménage- Saint Paul

oct. 1999 / oct. 2000

Agent de Service Hospitalier

La Clairière - La Ferté Macé

mars 1999 /

Agent recenseur

Flers

déc. 1998 /

Employée Libre-Service

Lidl -La Ferté Macé

oct. 1998 /

Agent de Propreté

Netto Décor-Condé sur Noireau

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2012 / juin 2013

Formation Assistance de Soins en Gériologie

IFSI de Flers

/ juin 2004

Formation sur l'accompagnement de la personne âgée

Les Bruyères

/ juin 2002

Diplôme professionnel d'Aide-Soignante

IFSI de Flers

sept. 1996 / juin 2000

**Préparation au concours d'Aide-Soignante -Atelier Pédagogique
Personnalisé-Flers**

/ juin 1996

Attestation de Formation des Premiers Secours
Fédération Nationale de Protection Civile

/ juin 1996

Baccalauréat Littéraire - BAC
Lycée Jean Guéhenno - Flers

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Yoga, natation, marche à pied, vélo