



***** *****

09/08/2001 (22 ans)
Permis B

*** ***** ** *****

Toulouse (31000)

*****.*****@*****.***

ENSEIGNANTE APA, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 2023 / avr. 2024

ENSEIGNANTE APA

SMR DE LA CLINIQUE DES CÈDRES DE CORNEBARRIEU

semaine

*Accompagnement des patients au sein d'une équipe pluridisciplinaire ;
Réalisation de tests d'entrée et de sortie avec rédaction des bilans sur Mediboard ;
Réalisation d'un suivi des patient ;
Planification de séance d'activités physiques adaptés au sec et en balnéothérapie ;
Mises en place d'activités physiques adaptés, ludiques au sec et en balnéothérapie ;
Participation aux réunions de synthèse avec les différents acteurs de santé.*

janv. 2023 /

STAGE D'INTERVENTION EN AUTONOMIE

L'EHPAD L'ORÉE DE BOUCONNE

*Réalisation d'un Bilan en Activité Physique Adaptée ;
Réalisation d'une analyse institutionnelle de la structure ;
Déterminer les objectifs de la structure ;
Planifier et concevoir un programme en APA ;
Mise en place de séance d'APA en autonomie (évaluations + séances) ;
Adaptation des séances en fonction du groupe et/ou du pratiquant ;
Aide à l'encadrement de groupe dans les activités du quotidien (activités physiques, activités Montessori, animations, ...).*

janv. 2023 /

Juillet-Août

LIGUE DU SPORT UNIVERSITAIRE OCCITANIE & CROUS TOULOUSE

*Prévention sur la sédentarité ;
Planification de séance d'activités physiques ;
Mises en place d'activités physiques et ludiques.*

janv. 2022 /

STAGE D'INTERVENTION TUTORÉ

L'ASSOCIATION ASPPT TOULOUSE TENNIS DE TABLE

*Intervention pendant les séances d'Activité Physique Adaptée ;
Aide à l'organisation de Critérium Fédéral Tennis de Table et à l'accueil d'institution médicale pour une présentation de l'activité de badminton.*

janv. 2021 /

STAGE D'OBSERVATION

L'ASSOCIATION LES RUBieS

heures

*Observation pendant les séances d'Activité Physique Adaptée ;
Aide à l'encadrement de séance ;
Organisation d'un événement ouvert au public.*

janv. 2015 /

** Aidant auprès de personnes âgées (aide à la marche, à l'entretien de la maison, aux courses) ;
* Bénévolat :
* aide à l'organisation de manifestations sportives dans un club de rugby (billetterie, vente, restauration, repas avant / après match)
* Au Comité Départemental du Sport Adapté 31 (accompagnement, prévention, installation / rangement du matériel, arbitrage).*

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2023

FORMATION ETP

UNIVERSITÉ PAUL SABATIER

/ juin 2023

LICENCE 3 STAPS; Validation du diplôme d'Enseignant APA - BAC+3
UNIVERSITÉ PAUL SABATIER

/ juin 2023

FORMATION PSC1; Prévention et secours civiques de niveau 1
TOULOUSE

/ juin 2019

BAC SCIENTIFIQUE; Spécialité science de la vie et de la terre - Classe européenne espagnole - BAC
LYCÉE PAUL MATHOU

COMPETENCES

Pack Office

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Rugby