



***** *****

Nationalité Française
Célibataire
Permis B

*** ***** ** *****

Antibes (06160)

*****@*****.***

Mémoire de fin d'étude, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2020 /

PROFESSEUR DE YOGA ET ART-THERAPEUTE

GROUPE EMERA

Atelier de Yoga adapté qui a pour viser d'améliorer un état de bien-être physique, mental et social.

La pratique des postures, des respirations, des différentes formes de méditation, de la relaxation associée au travail de prise de conscience permet de développer les propres ressources de notre organisme pour ramener l'équilibre naturel perdu tant physique que mental.

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT MEDICO-SOCIAL POUR ADULTES HANDICAPES (SAMSAH)

oct. 2019 /

ASSOCIATION VALENTIN HAÜY (AVH)

Animation d'un atelier Equilibre pour des adultes déficients visuels.

Par le biais d'un travail corporel, des mises en situations motrices variées et mettant en jeu la fonction d'équilibre dans toutes ses composantes seront proposées.

En travaillant en rythme sur la musique et dans une ambiance conviviale, l'atelier permettra de travailler :

- La respiration par des exercices de relaxation et d'élimination des tensions parasites ;*
- La posture et ressentir son axe de colonne vertébrale ;*
- La proprioception avec des massages à deux et des automassages ;*
- L'habilité motrice avec des parcours, des changements d'appuis, de directions et sa représentation dans l'espace, dissociation de gestes, travail vers le haut, le bas, sur différents plans au moyen de mise en mouvement dans l'espace (pourront être utilisé des cordes, des ballons etc.) ;*
- L'alignement dans quelques postures de yoga ;*
- La prise de conscience du corps avec notamment des mises en mouvements inspirées de la méthode Feldenkrais.*

nov. 2018 /

ART-THERAPEUTE

ART-THERAPEUTE - NICE

Création et animation d'un atelier de danse-thérapie pour des adultes déficients visuels.

Création et animation d'un atelier de danse-thérapie pour des adultes déficients visuels avec ou sans troubles et handicaps associés.

Travail autour de l'éveil de la conscience corporelle, de la sensorialité, de la respiration, du mouvement dansé, de la détente et de l'improvisation.

L'accent est porté sur l'espace, le rythme et l'expression vocale et la découverte de nouveaux moteurs pour la

mise en mouvement des corps et de l'imaginaire.

- Structuration corporelle, relationnelle et sensorielle,
 - Reconsidérer le travail du corps à partir de la danse,
 - Rétablir un équilibre entre les différentes perceptions sensorielles dans l'expression corporelle,
 - Structuration corporelle, relationnelle et sensorielle,
 - Reconsidérer le travail du corps à partir de la danse,
 - Rétablir un équilibre entre les différentes perceptions sensorielles dans l'expression corporelle,
 - Faire appel à des fonctions cognitives moins utilisées (mémoire, concentration, imagination etc.),
 - Favoriser le processus de resocialisation des usagers, la restauration narcissique et la stimulation sensorielle
- et motrice,
- Favorise la perception et le schéma corporel (régulation du tonus, unité du corps, mémoire du corps, équilibre).

janv. 2018 / juin 2018

STAGE ART-THERAPIE

INSTITUT CLAUDE POMPIDOU (ICP)

Coanimation d'ateliers d'expression corporelle et de musique pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer à l'institut Claude Pompidou - Stage de 60 heures

Objectif :

- Créer du lien,
- Améliorer le bien-être et revaloriser le résident en lui proposant un espace de créativité et d'expression libre.

Moyen :

** Atelier danse-thérapie :*

- Renouer avec le plaisir de bouger,
- Travailler l'équilibre pour prévenir le risque de chute chez les personnes âgées,
- Travailler le souffle et le mouvement pour réinvestir l'espace corporel.

** Atelier musicothérapie et chant :*

- Créer sa propre musique à travers le rythme,
- Revisiter ses souvenirs, exercer ses souvenirs grâce aux chansons qui font sens chez le sujet.

avr. 2017 / sept. 2017

Association Centre Familial Charles Vincent

Accueil des familles, écoute soutien à travers nos actions.

- Lieu d'accueil enfant parent (0 à 6 ans).
- La Chrysalide : soutien psychologique des familles : parents, enfants, adolescents.
- Parole de parent : Espace pour échanger sur des questions liées à la fonction parentale : groupe de parole, art thérapie.

avr. 2017 / mai 2017

INSTITUE POLYCLINIQUE DE CANNES

vocation d'accueillir et traiter les patients en suite chirurgicale ou médicale, souffrant de maladies chroniques.

Cette période d'observation d'ateliers s'est déroulée au sein de son programme d'éducation thérapeutique qui

se déroule sur 4 semaines avec une prise en charge pluridisciplinaire dont la finalité est de gérer et mieux vivre la douleur.

Le programme propose des activités physiques, prodigue des conseils, informe et soutient sur le plan psychologique et sur le plan psychique.

nov. 2007 / janv. 2008

ONG Casa Hogar Los Gorriones - Enfant - Ayacucho, PEROU

- Organisation d'activités académiques pour les enfants et collaboration aux tâches quotidiennes du foyer,
- Structuration des projets de développement durable,
- Soutien au développement des partenariats financiers à long terme.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2017 / juin 2019 **Diplôme Universitaire Interaction Art Et Psychothérapie, Option Théâtre et Danse**

sept. 2017 / juin 2018 **Certification Yoga Alliance International**

sept. 2005 / juin 2009 - BAC+6 et plus
ESC LA ROCHELLE

/ juin 2009 **Master Business Audit et Conseil - BAC+4**
ESC LA ROCHELLE

sept. 2003 / juin 2005 **Classe Préparatoire HEC, option scientifique - BAC+2**
Lycée Dumont D'Urville -Toulon

sept. 2002 / juin 2003 **Baccalauréat Série Scientifique - BAC**
Lycée Centre International de Valbonne (CIV), Sophia Antipolis

/ **Master Grandes Ecoles, Ecole Supérieur de Commerce, option finance d'entreprise - BAC+4**

/ **Formation de Professeur de Yoga (200 h)**
Ecole Ganesh Yoga Cannes

COMPETENCES

L'accent, dos

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Espagnol	Elémentaire
Français	

CENTRES D'INTERETS

Danse (contemporaine, modern jazz, danses latines, Yoga, Lecture, Voyages, Arts visuels et Arts plastiques, Randonnées