



14/07/1970 (53 ans)
Nationalité Française
célibataire
Permis B (23 ans)

Vimont (14370)
***** - *****
*****@*****.***

Employé administratif, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 1990 / aujourd'hui

CAP

Du 27/11/09 au 9/04/10: Formation en informatique au Greta Arcisse de Caumont de Bayeux (B2I)

Formations complémentaires:

1993: Mission d'appui en tant que Chef de Partie au Pullman Sofia Antipolis à Antibes (Gr. ACCOR).

1994: Stage chez LENOTRE sur le thème « Les Poissons sur Assiette » (Gr. ACCOR).

1998: Stage à L'Académie ACCOR sur le Thème « Régénération à l'assiette de différents plats ».

1998: Stage d'Hygiène (HACCP)(Gr.ACCOR).

Du 27/11/09 au 9/04/10: Formation en informatique au Greta Arcisse de Caumont de Bayeux (B2I)

Diplômes obtenus : CAP Cuisine Option A: Cuisine classique

oct. 1990 / sept. 2022

Cuisinier de métier en reconversion

En recherche d'emploi à domicile dans le social

Compétences acquises:

- Organisation et direction d'une équipe
- Autonomie sur le poste de travail
- Polyvalent, chaud et froid
- Réception, contrôle et stockage
- Relation avec les fournisseurs
- Application stricte des règles d'hygiène
- Élaboration de buffets chauds et froids
- Réalisation de nouvelles recettes à partir de fiches techniques
- Conception de plats du jour
- Cuissons en basses températures
- Mise en place de banquets et séminaires
- Cuisine traditionnelle, gastronomique, collectivité et industrielle
- Connaissances en informatique (traitement de texte, photos, ..)

Aide social à domicile depuis plus de 25 ans en autodidacte entre le judiciaire, l'administratif et les accompagnements dans la communication d'explications entre la santé, les lois et les différents entraides sans diplômes requis en complément de mon travail de cuisinier en ayant eu sans cesse des hautes responsabilités.

/

DIPLOMES ET FORMATIONS

oct. 1987 / aujourd'hui

1994: Stage chez LENOTRE sur le thème « Les Poissons sur Assiette » (Gr. ACCOR). 1998: Stage à L'Académie ACCOR sur le Thème « Régénération à l'assiet - CAP

COMPETENCES

Windows XP, Vista, Windows 10, ...

CENTRES D'INTERETS

Informatique, aide sur les réseaux sociaux en thèmes poétiques, l'écriture, les balades en voitures, la cuisine, les créations 3D, etc...