



\*\*\*\*\*

\*\* \*\*

Tours (37000)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## ASSISTANTE DE VIE AU FAMILLES Q, Confirmé

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

nov. 2022 / déc. 2022

**EMPLOYEE LIBRE SERVICE**

NOZ Magasin à Saint-Cyr-sur-Loire

- Renseigner les clients, rangement, remonter les vêtements, Ranger les livraisons

mai 2022 / août 2022

**Employée polyvalente**

Zenitude Hôtel Résidence - Le Salako - Le Gosier

- Service en salle

sept. 2021 / juin 2022

**Employée polyvalente en restaurants**

ADECCO (France)

Préparer les salles - Dresser les tables - Accueillir les clients

Prendre les commandes - Réaliser les services - Préparer les tables

févr. 2021 / mai 2021

**Agent de services hospitaliers**

CHU de Tours

Remplir les chariots de nettoyage - Remplir les bacs du Bloc Opératoire

Nettoyage des Bureaux Médicaux et Salle de repos - Descendre les bilans

Réaliser des courses entre la Pharmacie de l'hôpital

févr. 2019 /

**Titre Professionnel Assistante de vie aux Familles**

oct. 2018 / janv. 2019

**Stage Assistante de vie**

Aide au lever, à la douche, à l'habillage, aux déplacements...

Réfection des lits inoccupés, transferts - Présence humaine

*DIPLÔMES & FORMATIONS Aide à la toilette, à la prise du repas, à la douche, à l'habillage, aux*

*déplacements...*

*Réfection des lits inoccupés - Transfert des patients*

janv. 2008 / déc. 2009

Lycée Bel Air - Baie-Mahault

/ nov. 2018

**Assistante de vie aux familles stagiaire**

CHU de Tours

---

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

---

### CENTRES D'INTERETS

musique, marche \*Activités de plage, danse, mode

