



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

20/12/1969 (54 ans)  
Permis B

Roissy-en-Brie (77112 CEDEX)  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Educatrice sportive, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

**mars 2022 /**

#### **Educatrice sportive**

EAPA - Fondation diaconesse Ephad les Acacia, Mitry Mory

*Mon rôle à travers des activités adaptée est d'évaluer les capacités et besoin physique des résidents en tenant compte des di'érentes pathologie*

*Aider et maintenir l'autonomie des personnes âgées*

*Prévenir les risques de chute*

*Stimuler par des exercices ludique de renforcement musculaire, souplesse, mobilité, motricité, équilibre*

**déc. 2021 / janv. 2022**

#### **Manager une équipe d'accompagnateurs**

Lyon

*Encadrer, prendre en charge un groupe de vacanciers handicapé déficient intellectuels*

*Assurée la sécurité et leur bien être, élaborer les planning d'activités notamment*

*sportif*

*adapté.*

**févr. 2020 / déc. 2021**

COATCH SPORTIVE en visio

*Animations de séances cardio renforcement musculaire et stretching postural*

**sept. 2019 /**

#### **EDUCATRICE SPORTIVE**

GV Gym Volontaire, SERVON 77

*Public visé (Séniors) Encadrer divers activités physique dans le souci de développer le maintien des capacités physiques dans une dynamique de groupe adapté à leur âge.*

*Exercices ludique avec du petit matériel, ou pas! afin de maintenir la force musculaire,*

*gérer un e-ort, conserver son équilibre, la souplesse, la mémoire, favoriser la*

*conservation des habilités*

*motrice.*

**janv. 2019 / juin 2020**

#### **ANIMATRICE SPORTIVE en remplacement**

MAGIC FORM, ROISSY EN BRIE

*Je suis intervenu en remplacement pour des cours collectifs ( Renfo, Caf, Cardio,*

*Stretching, Zumba)*

**janv. 2019 /**

#### **EDUCATRICE SPORTIVE**

OMAC o ce municipal d'animation de la cité , TORCY "77"

*Objectif durant le temps du midi, est d'apporter au personnel un bien être physique en*

*commençant par du Cardio, Renforcement musculaire et terminer par de la relaxation.*

**juin 2016 / déc. 2016**

#### **ANIMATRICE ZUMBA**

MJC, PONTAULT COMBAULT "77"

*Pratique de la Zumba ou tout les éléments de la remise en forme : Cardio,*

*Renforcement*

*musculaire sont mixé au rythme de la musique*

**mars 2015 / août 2019**

#### **ANIMATRICE SPORTIVE**

Union Multi Sports, PONTAULT COMBAULT 77

*Pratique de la Zumba ou tout les éléments de la remise en forme : Cardio,*

*Renforcement*

*musculaire sont mixé au rythme de la musique*

*Coath sportive - Gym Volontaire, LAGNY/s MARNE*

/

COATCH SPORTIVE en visio  
Remise en forme, objectif perte de poids

## **DIPLOMES ET FORMATIONS**

---

**nov. 2017 / avr. 2018**    **CQP ALS option AGEE**  
UFOLEP , CHATENAY MALABRY 92

## **COMPETENCES**

---

visio

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**