



***** ** *****

16/04/1971 (53 ans)

Marie

Permis A et B

* *** ***** *****

Toulon (83000)

*****@*****.**

Aide à domicile, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- | | |
|------------------------|---|
| janv. 2023 / | Aide à domicile
OPTIM'HOMF SERVICES
<i>Aide au maintien à domicile de personnes âgées, entretien, courses et rdv médicaux</i> |
| janv. 2022 / | Aide à domicile /Aide-ménagère
A2P SERVICES
<i>Aide au maintien à domicile de personnes âgées, entretien, courses et rdv médicaux</i> |
| janv. 2016 / août 2020 | Responsable de salle
RESTAURANT LA F EUILLE DE CHOU
<i>Gestion d'une salle de restaurant et d'une terrasse d'été</i> |
| janv. 2010 / | Auto Entrepreneur
<i>Pose d'ongles américains à domicile</i> |
| janv. 2005 / | Assistante de Direction
RESTAURANT COTE GRILL
<i>Gestion d'un restaurant, du personnel, matériel, commandes</i> |
| janv. 2000 / | Gérante de restaurant
EDEN ROC
<i>Gestion d'un restaurant de 40 à 80 couverts</i> |
| janv. 1999 / | Leader de salle
RESTAURANT BUFFALO GRILL
<i>Responsable de la salle et du personnel au service de salle</i> |
| janv. 1997 / | Secrétaire standardiste bilingue
TAKASSAGO
<i>Accueil, standard téléphonique, gestion des courriers</i> |
| janv. 1997 / | Assistante Manager
RESTAURANT VICTORIA PUB
<i>Gestion du restaurant et de son personnel</i> |
| janv. 1993 / | Gérante associée
BC BAT[CUISINE]
<i>Ventes de cuisines aménagées et conception de projet sur plan technique</i> |
| janv. 1991 / | Technicienne décoratrice en cuisines et salle de bains
HOME CUISINES/CUISINELLA /SCHMIDT CUISINES
<i>Vente de cuisines et salles de bains aménagées, conception de projet sur plan technique</i> |

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2020	Formation Soins énergétiques prérnium
/ juin 2012	Niveau 1 et 2 Reiki Shiki Ryoho
/ juin 1990	BEP (Employée des services administratifs et commerciaux) - BEP
/ juin 1988	CAP (Employée de bureau) - CAP
/ juin 1987	BEPC (Brevet d'études professionnelles) - BEP

COMPETENCES

POWER POINT, WORD 2010

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Bilingue
Français	
Portugais	