



***** ** *****

16/04/1971 (53 ans)

Marie

Permis A et B

* ** * ***** *****

Toulon (83000)

*****@*****.**

Aide à domicile, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2023 /** **Aide à domicile**
OPTIM'HOMF SERVICES
Aide au maintien à domicile de personnes âgées, entretien, courses et rdv médicaux
- janv. 2022 /** **Aide à domicile /Aide-ménagère**
A2P SERVICES
Aide au maintien à domicile de personnes âgées, entretien, courses et rdv médicaux
- janv. 2016 / août 2020** **Responsable de salle**
RESTAURANT LA F EUILLE DE CHOU
Gestion d'une salle de restaurant et d'une terrasse d'été
- janv. 2010 /** **Auto Entrepreneur**
Pose d'ongles américains à domicile
- janv. 2005 /** **Assistante de Direction**
RESTAURANT COTE GRILL
Gestion d'un restaurant, du personnel, matériel, commandes
- janv. 2000 /** **Gérante de restaurant**
EDEN ROC
Gestion d'un restaurant de 40 à 80 couverts
- janv. 1999 /** **Leader de salle**
RESTAURANT BUFFALO GRILL
Responsable de la salle et du personnel au service de salle
- janv. 1997 /** **Secrétaire standardiste bilingue**
TAKASSAGO
Accueil, standard téléphonique, gestion des courriers
- janv. 1997 /** **Assistante Manager**
RESTAURANT VICTORIA PUB
Gestion du restaurant et de son personnel
- janv. 1993 /** **Gérante associée**
BC BAT[CUISINE]
Ventes de cuisines aménagées et conception de projet sur plan technique
- janv. 1991 /** **Technicienne décoratrice en cuisines et salle de bains**
HOME CUISINES/CUISINELLA /SCHMIDT CUISINES
Vente de cuisines et salles de bains aménagées, conception de projet sur plan technique

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2020 **Formation Soins énergétiques prérniium**
- / juin 2012 **Niveau 1 et 2 Reiki Shiki Ryoho**
- / juin 1990 **BEP (Employée des services administratifs et commerciaux) - BEP**
- / juin 1988 **CAP (Employée de bureau) - CAP**
- / juin 1987 **BEPC (Brevet d'études professionnelles) - BEP**

COMPETENCES

POWER POINT, WORD 2010

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Bilingue
Français
Portugais