



20/01/1979 (45 ans)
Permis B

Noizay (37210)
*****@*****.**

Infirmière, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- mai 2020 / août 2022** **Infirmière**
Cdsae Rilly
Foyer d accueil médicalisé pour adultes handicapés
- mai 2018 / mai 2019** **Infirmière**
Cesap reugny
Centre de soins pour enfants et adultes atteint de polyhandicap
- avr. 2015 / avr. 2015** **Infirmière de nuit**
SANTE FAMILL CH FER FRANCAIS
Centre de post-cure alcoolique
- avr. 2015 /** **Sophrologie enfant, adolescent, adulte**
auto-entrepreneur
*Séances de sophrologie à domicile,
en individuel (8 à 12 séances) ou en groupe.
Chaque séance comprend des exercices de relaxation dynamique suivi d'une relaxation
profonde,entourés de temps d'échange et adaptée à chacun.*
- sept. 2014 /** **Jardinière**
chez des particuliers (CESU)
*Entretien des jardins sur Amboise et Vildomer principalement: tonte, taille des
arbustes,plantation, désherbage..
Service à la personne, travail personnalisé.*
- sept. 2013 / juin 2014** **Infirmière en psychiatrie**
Hopital de jour adolescent, Association de Santé Mentale,13e, Paris
*Prise en charge d'adolescents atteints de psychose infantile, d'autisme.
Travail autour de médiations: fabrication de marionnettes, d'un album photo et d'un
espace jardin.*
- juin 2007 / juin 2013** **Infirmière en psychiatrie institutionnelle**
clinique de la Chesnaie, Chailles
*Prise en charge de patients adultes principalement psychotiques.
Travail en polyvalence.*
- déc. 2003 / mai 2007** **Infirmière**
établissements privés, publics, à domicile.
*Prise en charge de différentes pathologies médicales et psychiatriques: dépression,
conduites addictives.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / janv. 2013** **formation de sophrologue (Institut de Formation à la Sophrologie, Paris) -
Santé secteur sanitaire - Santé secteur sanitaire - BAC+2**
- / janv. 2003** **D.E.Infirmière (IFSI Robert Debré, Amboise) - Santé secteur sanitaire -
Santé secteur sanitaire - BAC+2**

COMPETENCES

- Sophrologue formé à l'Institut de Formation à la Sophrologie (Paris 10e)
- Infirmière Diplômée d'Etat.

Sophrologue

- Techniques d'écoute et de la relation à la personne
- Techniques de gestion du stress
- Techniques de relaxation

déontologie Avancé, relation d'aide Avancé, aide à la gestion des émotions Avancé, aide à la gestion de la douleur Avancé, amélioration du schéma corporel Avancé

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Professionnel

CENTRES D'INTERETS

les danses, la musique, la créativité