



***** *****

28/07/1976 (47 ans)
Nationalité Canadienne
Célibataire avec enfant à charge (16 ans)
Permis OUI

*** ** *****

Québec
***** - *****
*****@*****,**

Travailleuse sociale, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2011 / aujourd'hui **Psychothérapeute**

Pratique privée

- Effectuer de la psychothérapie auprès d'adultes et d'adolescents présentant des difficultés diverses liées à la santé mentale.
- Superviser des stagiaires au baccalauréat en service sociale au "Centre de crise" de Québec.
- Réaliser des séances d'hypnose clinique auprès de la clientèle.

janv. 2018 /

Travailleuse sociale

Programme SIB

- * Effectuer le suivi de type « Reaching Out » auprès de la clientèle présentant Des problèmes de santé mentale et autres troubles concomitants.
- * Répondre aux requêtes des professionnels de l'Urgence de l'HDL et des autres organismes partenaires.
- * Travailler en étroite collaboration avec les autres membres de l'équipe SIB, ainsi que les différents acteurs Du milieu.

janv. 2015 /

Travailleuse sociale

Programme Famille-Enfance-Jeunesse

- * Réaliser des évaluations familiales, des plans d'intervention et des consultations De nature psychosociale auprès de familles en difficulté.
- * Intervenir et faire de l'enseignement auprès des parents concernant leur dynamique familiale.
- * Outiller les parents, afin qu'ils puissent apporter des changements significatifs aux problèmes Pour lesquels ils consultent.
- * Travailler en équipe avec les éducateurs spécialisés présents aux dossiers.

janv. 2013 / déc. 2014

CLSC Ste-Marie Programme SAD

- * Réaliser des OEMC (Outil d'évaluation multi-clientèles).
- * Réaliser des évaluations psychosociales en matière de régime de protection.
- * Soutenir les proches aidants et les orienter vers les organismes adaptés à leurs besoins.
- * Assurer le respect des droits des usagers en perte d'autonomie et réorganiser les services.

janv. 2012 / déc. 2019

Travailleuse sociale

CISSS Chaudière-Appalaches CLSC Lévis

- * Offrir des services de psychothérapie, d'intervention psychosociale et d'hypnothérapie.
- * Effectuer des évaluations psychosociales, rédiger des PI, ainsi que des PSI lorsque requis.
- * Assurer la supervision clinique d'étudiants au Baccalauréat en Travail social.
- * Répondre aux interventions de crise, en particulier dans le cadre du programme Urgence Détresse.
- * Collaborer avec les différents partenaires du milieu, dont les psychiatres traitants, médecins de famille et Autres intervenants en provenance de divers organismes et autres établissements du réseau.

- janv. 2012 / janv. 2015** **Travailleuse sociale**
 CLSC Lévis & CLSC St-Romuald Programme AEO (Accueil-Évaluation-Orientation)
 * *Accueillir, évaluer et orienter la clientèle vers les programmes Répondant le mieux à leurs besoins.*
 * *Référer la clientèle vers des organismes communautaires lorsque requis.*
 * *Intervenir en situation de crise.*
- janv. 2011 / janv. 2012** **Superviseure clinique**
 Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue, QC . Centre de crise de Québec, (Affilié au CHUL)
 * *Superviser des étudiants au Baccalauréat en service social Dans le cadre de leur stage au Centre de crise de Québec.*
 * *Collaborer à la mise sur pied de leur Plan d'apprentissage En collaboration avec le professeur de stage de l'UQAT.*
 * *Participer à l'évaluation des objectifs du stagiaire.*
 * *Collaborer étroitement avec les intervenants du CCQ.*
- janv. 2011 /** **Clinicienne et psychothérapeute en bureau privé**
 TS & Psychothérapeute
 * *Réaliser des séances de psychothérapie individuelle, conjugale et familiale.*
 * *Répondre aux références des PAE & des différents partenaires du milieu.*
 * *Utiliser des techniques d'intervention variées, incluant l'hypnose clinique.*
- janv. 2007 / déc. 2011** **Travailleuse sociale**
 Centre de réadaptation en dépendance de Québec Québec, Québec
 * *Assurer le suivi individuel externe de la clientèle aux prises avec un problème de dépendance à l'alcool ou autres substances psychoactives.*
 * *Réaliser des séances de thérapie individuelle et de groupe, dans le cadre du Programme Jeu pathologique .*
 * *Assurer le suivi des usagers du Programme Justice au Centre de détention.*
 * *Intervenir auprès des usagers du Programme Méthadone au CRD, Ainsi qu'en sein des organismes communautaires du milieu.*
 * *Participer à la mise sur pied du Programme Jeune Parent.*
- janv. 2007 /** **Intervenante en toxicomanie**
 Centre de thérapie Le Rucher Québec, Québec
 * *Réaliser des séances de thérapie de groupe avec les résidents.*
 * *Travailler en équipe multidisciplinaire.*
 * *Participer à l'encadrement de la clientèle dans un contexte de vie en communauté.*
- janv. 2002 / déc. 2006** **Vie**
 PECH (Santé mentale / Justice) Québec, Québec
 * *Assurer le suivi individuel des résidents dans leur réinsertion sociale.*
 * *Encadrer la vie communautaire en partenariat avec l'équipe traitante.*
 * *Effectuer des évaluations psychosociales au Centre hospitalier En santé mentale de Québec, ainsi qu'au Centre de détention de Québec.*
- janv. 2002 / déc. 2006** **Intervenante en santé mentale**
 PECH
 * *Accompagner et assurer le suivi de personnes présentant une problématique En santé mentale, ainsi que des problèmes judiciaires.*
 * *Réaliser des interventions de crise à la demande des autorités policières.*
 * *Travailler en partenariat avec le système judiciaire et carcéral.*
- janv. 2001 /** **Travailleuse de rue**
 Alliance Jeunesse Région de Chaudière-Appalaches, Québec
 * *Intervenir auprès des adolescents dans leurs milieux de vie.*
 * *Travailler en étroite collaboration avec les ressources de la communauté.*
 * *Effectuer des accompagnements et des références en fonction de leurs besoins.*
- janv. 1999 /** **Intervenante sociale de groupe**
 Maison de la famille du Grand-Portage Rivière-du-Loup, Québec
 * *Planifier et animer des ateliers psychoéducatifs, dans le cadre du programme « Parents d'ado » en collaboration avec le CLSC du Grand-Portage.*
- janv. 1998 / déc. 2000** **Travailleuse sociale**
 Centre hospitalier régional du Grand-Portage

- * Répondre aux requêtes des psychiatres de l'établissement.
- * Réaliser des évaluations psychosociales, incluant des mandats d'inaptitude.
- * Accompagner et réaliser le suivi de la clientèle en RTF et en RI.
- * Collaborer étroitement avec l'équipe traitante et les ressources du milieu.

EXPÉRIENCES EN MILIEU COMMUNAUTAIRE

DIPLOMES ET FORMATIONS

- janv. 1999 / aujourd'hui FORMATIONS**
Nombreuses formations en santé mentale dans le cadre de ma formation continue
- sept. 2019 / sept. 2019 Formation intermédiaire en hypnose clinique**
Société québécoise d'hypnose
- févr. 2017 / juin 2017 Formation de base en hypnose clinique**
Société québécoise d'hypnose
- sept. 2009 / juin 2015 Formation clinique en Psychanalyse Lacanienne**
GIFRIC, Québec, QC.
- sept. 1995 / juin 1998 Baccalauréat en Service social - BAC+3**
Université Laval, Québec
- sept. 1993 / juin 1995 Sciences humaines - BAC+5**
Collège de Limoilou, Québec
- sept. 2014 /** **Détentrice d'un permis de psychothérapeute; Délivré par l'Ordre des psychologues du Québec**

COMPETENCES

- Membre de la société québécoise d'hypnose.
- Membre de l'association des psychothérapeutes du Québec.
- Formation en psychanalyse lacanienne.
- Spécialisation en santé mentale adulte & en dépendance (alcool, drogue, jeu).

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Professionnel

CENTRES D'INTERETS

Psychanalyse, théâtre, cinéma, photographie, musique, voyages culturels