**** ******* *******
09/11/1975 (48 ans)
Permis B

* *** ****** ** ** **** ****** *********
Le Plessis-Robinson (92350)
****
**********@*****.***

COACH SPORTIF EN FREE-LANCE, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2014 / déc. 2022 **COACH SPORTIF EN FREE-LANCE**

** Accompagnement de personnes en individuel ou groupe*
** Running, trail, circuit training, boxe éducative, musculation et renforcement musculaire.*
** Coach à domicile.*
** Accompagnement en gym douce de personnes du trois et quatrième âges individuel ou petit groupe.*
** Accompagnement de groupe Marche Nordique*

janv. 2014 / déc. 2015 **EDUCATEUR SPORTIF**
Service des Sports de Montrouge

janv. 2013 / janv. 2014 **EDUCATEUR SPORTIF**
UCPA
** Enseignement multisports, tennis, golf, gym, pour les enfants de 3 à 17 ans*

janv. 2010 / janv. 2013 **CHARGÉ D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL**
Centre d'hébergement d'urgence pour femmes et enfantsCroix Rouge Française Fresnes

janv. 2009 / déc. 2013 **CHARGÉ D'ACCOMPAGNEMENT POUR DES PERSONNES EN SITUATION D'EXCLUSION**
Croix Rouge Française - Créteil 94
** Mise à l'abri et accompagnement vers la réinsertion sociale*

janv. 2009 / déc. 2010 **CHARGÉ D'ACCUEIL SOCIAL ÎLE-DE**
FRANCE
** Accueillir et prendre en charge des personnes en difficultés*

janv. 1995 / déc. 2008 **MÉCANICIEN AUTOMOBILE**
Garage Alfa Roméo à Compiègne

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2013 / juin 2014 **BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT**
UCPA - Ermont - Eaubonne (BPJEPS - APT)

sept. 1993 / juin 1995 **CAP DE MÉCANICIEN AUTOMOBILE** - CAP
Lycée professionnel Mireille Grenet - Compiègne -

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Voyages