



\*\*\*\*\*

\*\*\* \*\*

Saint-Junien (87200)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## AGENT D'ENTRETIEN / AUXILIAIRE DE VIE, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2018 /

#### Auxiliaire de vie

Atoutservice87 - Saint laurent sur gorre

\* Assistance des personnes dans les actes du quotidien en m'adaptant à leurs capacités (lever et coucher, habillage, toilette).

\*

\* Organisation d'activités pour distraire et stimuler les patients (temps d'échanges, jeux, lectures ...), adaptées à leurs possibilités et à leurs envies.

\* Assistance pour les formalités administratives (gestion du courrier, prise de rendez-vous, renseignement de documents ...).

\* Accompagnement des personnes en promenade, à des sorties culturelles et à leurs rendez-vous médicaux (médecin et spécialistes).

\* Préparation et aide à la prise des médicaments en suivant la posologie indiquée par le médecin.

\* Préparation des repas selon le régime alimentaire et les goûts des patients, aide à la prise des aliments.

\* Assistance aux soins d'hygiène, transfert vers la salle-de-bain, aide à l'habillement.

\* Aide à l'autonomie physique, en assistant la marche, le lever et le coucher.

avr. 2012 / août 2018

#### Employée de menage

Chez des particuliers - Saint -junien

\* Nettoyage des sols, des surfaces et des vitres, dépoussiérage des meubles, désinfection des sanitaires entretien du linge etc

sept. 1990 / juin 2000

#### Employée de maison

Mr et Mme Roudier - Saint- junien

\* Entretien du linge de maison ( nettoyage, repassage, lingerie, blanchisserie, rangement).

\*Entretien intérieur de la résidence : nettoyage des sols, des surfaces et des vitres, dépoussiérage des meubles, désinfection des sanitaires.

\*Nettoyage de la vaisselle courante, entretien des équipements électroménagers.

\* Préparation des repas du midi et du soir.

\* garde enfants ,aide aux devoirs pour les enfants de la famille.

mars 1990 / mars 1992

#### Employée de menage

Pharmacie Iorgue - Saint -Junien

Entretien de la pharmacie

\* Réalisation quotidienne du nettoyage des locaux

\* Nettoyage des sols, dépoussiérage du mobilier, lavage des vitres etc..

juin 1987 / juil. 1989

#### Agent d entretien hospitalier

Maison de retraite - Saint -gaultier

\*Entretien des chambres et des espaces sanitaires nettoyage des sols et des surfaces.

\*Nettoyage des parties communes (hall d'entrée, couloirs, salles de consultation, espaces d'accueil, ascenseurs)

\*Préparation des lits pour l'accueil des nouveaux patients, réfection des lits, changement des draps, transfert du linge sale vers la zone de stockage.

\*Préparation du chariot de nettoyage, vérification de l'état du matériel, gestion des stocks de produits.

\*Installation des résidents en salle à manger et aide à la prise des repas si nécessaire.

*\* Participation à la distribution des repas en salle, dans les étages et débarrassage des plateaux dans le respect des horaires.*

## **DIPLOMES ET FORMATIONS**

---

**sept. 1985 / juin 1987**    **CAP d employée technique de collectivité** - CAP  
Lycée professionnel chateauneuf - Argenton-sur-Creuse

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Lecture, Mode, sport, marche