



***** ** *

** ***** *

Nice (06000)

*****.*****@*****.***

Stagiaire Enseignant APA, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mai 2021 /

Stagiaire Enseignant APA

Hôpital Privé Gériatrique LES SOURCES

** Réadaptation et prise en charge des personnes Post Chirurgie Cardiaque, des personnes en situation de handicaps et avec des maladies chroniques.*

** Conception, conduite et évaluation des programmes d'APA selon le travail des kinésithérapeutes et les ergothérapies.*

** Planification des séances d'activité physique adaptée pour améliorer les capacités physiques des patients.*

janv. 2021 / mai 2022

Stagiaire Enseignant APA

Centre Hospitalier Universitaire de Nice- CIMIEZ

** Réalisation des programmes et des séances d'activités physiques adaptées avec des personnes âgées autonomes.*

** Réalisation et conduite de projet de recherche concernant le sport de combat pieds/poings afin d'améliorer l'endurance de force musculaire et l'équilibre avec des patients en service SSR .*

** Evaluations les capacités physiques des patients avant et après le programme d'APA avec des tests physiques selon des protocoles par exemple (sénior fitness test...).*

** Animer et organiser des séances d'APA avec des personnes âgées autonomes a l'Institut Claude Pampidou*

janv. 2020 /

Entraîneur Personnel

Hôpital Privé Gériatrique LES SOURCES

** Évaluation de l'état de santé du patient.*

** Suivi de l'évolution des entraînements et des progrès, en modifiant le programme nécessaire.*

** Surveillance des patients pendant les exercices et assistance pour les aider à les exécuter correctement.*

sept. 2016 / juil. 2017

Enseignant d'Education Physiques et Sportives

Lycée Manzeh 6 -Tunisie

** Conseils et encadrement des séances d'éducation physiques et sportives avec des élèves a la moyenne d'age de 17ans.*

** Conduite d'événements spéciaux pour encourager les activités et tisser des relations.*

/

Hôpital Privé Gériatrique LES SOURCES

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2021 / juin 2022	Activités Physiques et Sportives mention Santé, Vieillessement AP Adaptées (STAPS Nice)- Université Cote d'Azur
sept. 2014 / juin 2017	Licence fondamentale d'Education Physique et Sportive - BAC+3 Institut Supérieur du Sport et de l'Education Physique de Ksar Saïd Bardo-Tunisie
/ juin 2014	Diplôme Baccalauréat section Sport - BAC
/	Diplôme Universitaire Sport Sant Bien Etre Université Cote d'Azur
/	Licence Professionnelle de Sciences et Techniques des - BAC+3

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Français
Arabe