



*** **

Permis B

*****.*****@*****.**

Opératrice en impression industrielle, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2022 / déc. 2023

Vie

Festival Européen de Montgolfières - Brissac-Quincé

Découverte des éco-lieux au Portugal

1 an d'immersion et découverte de la vie alternative en éco-lieux et écohameaux dans le sud du Portugal.

Apprentissages concrets sur les thèmes : Vie en communauté / Énergies renouvelables / Éco-construction / Permaculture / Reforestation / Recyclage

janv. 2021 / déc. 2024

Opératrice en impression industrielle

Limagrain - (4 9)

2021 Aide à la personne - Cuisine et ménage pendant 5 semaines dans une famille après la naissance du troisième enfant

janv. 2020 /

ENTREP RENARIAT

Évolution de mes activités

Sonothérapie : Accompagnement bien-être et thérapeutique qui utilise le chant, la musique, les sons et les vibrations

Accompagnements (personnels et de groupe) de déblocage et libération des traumatismes par la méditation et le voyage au tambour

Photographie art-thérapie : apprendre à mieux se connaître et s'aimer à travers une séance photo

janv. 2018 / déc. 2019

sa naissance - Allemagne

Congé maternité

14 mois de congé maternité pour accompagner mon fils après sa naissance - Allemagne

janv. 2017 / déc. 2018

femmes réfugiées - Allemagne

2017 Atelier photo pour adolescents allemands et réfugiés - All.

janv. 2016 / déc. 2017

café Ricciotti, Nikolaisaal - Allemagne

janv. 2016 /

Photographe

ENTREP RENARIAT

Ouverture de ma micro-entreprise en Allemagne

Photographe professionnelle de portraits, mariages, scène et événements

Chanteuse et comédienne professionnelle

Conception d'ateliers photographie et vidéo

janv. 2016 /

All

2016 Atelier photo avec enfants et adolescents - All.

janv. 2015 /

Hôtesse d'accueil

Théâtre "Hans Otto" - Allemagne

janv. 2014 /

Hôtesse d'accueil

théâtre "Le Quai" - Angers

janv. 2014 / Hélice Terrestre (UNESCO)
sculpture dans un ancien village troglodyte avec spectacles de théâtre, danse et musique - St George (saison été)

janv. 2013 / **Photographe**
 TRAVAIL P ÉDAGOGIQUE
Saint Palais (saison été)

janv. 2012 / **Serveuse**
 crêperie - Brissac-Quincé

janv. 2009 / Festival Européen de Montgolfières - Brissac-Quincé

/ TRAVAIL P ÉDAGOGIQUE
*Conception et animation d'ateliers photo et vidéo
 Créativité / Apprentissage partagé / Interculturalité.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2016 / juin 2017 **Coaching pour auto-entrepreneur; Accompagnement individuel en préparation de start-up, cours de marketing, comptabilité, acquisition de clients**
 businessplan Gründungswerkstatt Enterprise - Potsdam, Allemagne

/ juin 2014 **Licence Arts Plastiques - Spécialité Photo / Video / Graphisme - BAC+3**
 École des Beaux-Arts - Angers

/ juin 2013 **Formation comédien Niveau II- Théâtre / Chant / Danse**
 Conservatoire de théâtre - Angers

COMPETENCES

Adobe Photoshop, Adobe Lightroom, Adobe Premiere, Microsoft Excel, Microsoft Word, Montage video, WIX

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Courant
Allemand Courant
Français