



*** **

Permis B

*****@*****.**

Opératrice en impression industrielle, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2022 / déc. 2023** **Vie**
Festival Européen de Montgolfières - Brissac-Quincé
Découverte des éco-lieux au Portugal
1 an d'immersion et découverte de la vie alternative en éco-lieux et écohameaux dans le sud du Portugal.
Apprentissages concrets sur les thèmes : Vie en communauté / Énergies renouvelables / Éco-construction / Permaculture / Reforestation / Recyclage
- janv. 2021 / déc. 2024** **Opératrice en impression industrielle**
Limagrain - (4 9)
2021 Aide à la personne - Cuisine et ménage pendant 5 semaines dans une famille après la naissance du troisième enfant
- janv. 2020 /** **ENTREP RENARIAT**
Évolution de mes activités
Sonothérapie : Accompagnement bien-etre et thérapeutique qui utilise le chant, la musique, les sons et les vibrations
Accompagnements (personnels et de groupe) de déblocage et libération des traumatismes par la méditation et le voyage au tambour

Photographie art-thérapie : apprendre à mieux se connaître et s'aimer à travers une séance photo
- janv. 2018 / déc. 2019** sa naissance - Allemagne
Congé maternité
14 mois de congé maternité pour accompagner mon fils après sa naissance - Allemagne
- janv. 2017 / déc. 2018** femmes réfugiées - Allemagne
2017 Atelier photo pour adolescents allemands et réfugiés - All.
- janv. 2016 / déc. 2017** café Ricciotti, Nikolaisaal - Allemagne
- janv. 2016 /** **Photographe**
ENTREP RENARIAT
Ouverture de ma micro-entreprise en Allemagne
Photographe professionnelle de portraits, mariages, scène et événements
Chanteuse et comédienne professionnelle
Conception d'ateliers photographie et vidéo
- janv. 2016 /** All
2016 Atelier photo avec enfants et adolescents - All.
- janv. 2015 /** **Hôtesse d'accueil**
Théâtre "Hans Otto" - Allemagne
- janv. 2014 /** **Hôtesse d'accueil**
théâtre "Le Quai" - Angers

janv. 2014 / Hélice Terrestre (UNESCO)
sculpture dans un ancien village troglodyte avec spectacles de théâtre, danse et musique - St George (saison été)

janv. 2013 / **Photographe**
TRAVAIL P ÉDAGOGIQUE
Saint Palais (saison été)

janv. 2012 / **Serveuse**
crêperie - Brissac-Quincé

janv. 2009 / Festival Européen de Montgolfières - Brissac-Quincé

/ TRAVAIL P ÉDAGOGIQUE
*Conception et animation d'ateliers photo et vidéo
Créativité / Apprentissage partagé / Interculturalité.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2016 / juin 2017 **Coaching pour auto-entrepreneur; Accompagnement individuel en préparation de start-up, cours de marketing, comptabilité, acquisition de clients**
businessplan Gründungsworkstatt Enterprise - Potsdam, Allemagne

/ juin 2014 **Licence Arts Plastiques - Spécialité Photo / Vidéo / Graphisme - BAC+3**
École des Beaux-Arts - Angers

/ juin 2013 **Formation comédien Niveau II- Théâtre / Chant / Danse**
Conservatoire de théâtre - Angers

COMPETENCES

Adobe Photoshop, Adobe Lightroom, Adobe Premiere, Microsoft Excel, Microsoft Word, Montage video, WIX

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Courant
Allemand Courant
Français