



Aspres-lès-Veynes (05140)

*****@*****.***

Accompagnante Educative et Sociale, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juin 2021 /

As sistante de vie Alp 'âge Autonomie - Gap - COI

* Etre à l'écoute.

* Veiller au bien-être des personnes accompagnées.

* Instaurer un climat chaleureux et convivial propice à une relation de confiance.

* Travailler en équipe.

* Aide aux soins d'hygiène en tenant compte du degré d'autonomie de la personne et dans le respect absolu de son intimité.

* Signalement à la famille ou au médecin traitant de toute problématique (renouvellement d'ordonnance, perte d'appétit, chute, signe de dépression, isolement ...).

* Assistance pour les courses {alimentation et divers}, accompagnement au supermarché, chargement et rangement des marchandises au domicile.

* Organisation d'activités pour distraire et stimuler les patients (temps d'échanges, jeux, lectures ...), adaptées à leurs possibilités et à leurs envies.

* Préparation de repas équilibrés dans le respect du régime nutritionnel prescrit par le médecin.

* Entretien ménager du cadre de vie.

sept. 2020 / févr. 2021

Accompagnante Educative et Sociale

ADMR - Aspres sur Buëch

* Accompagner les bénéficiaires dans leur quotidien (lever, toilette, repas, coucher, mobilité, animation, courses et autres sorties).

* Maintenir la propreté de la maison et du linge.

mars 2020 / sept. 2020

Accompagnante Educative et Sociale

EHPAD Ouleta - Veynes

* Accompagner les résidents dans leur quotidien {lever, toilette, repas, coucher, mobilité, animation}.

janv. 2011 / avr. 2016

Factrice

La Poste - Villemomble

* Trier et distribuer le courrier.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ mai 2021

DEAES : médico-social

GRETA Alpes-Provence - Laragne

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

