



***** **

Permis B

** ***** **

Coutras (33230)

*****.*****@**.*

Aide soignante, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- mars 2023 / aujourd'hui** **aide soignante**
les jardins d'iroise
- janv. 2023 /** **Aide soignante intérim**
Clinique du Libournais Libourne
- sept. 2019 / déc. 2022** **Aide soignante**
Ephad "les dagueys" Libourne
- juin 2018 / juil. 2019** **Auxiliaire de vie**
SSAD abzac
- août 2017 / mai 2018** **auxiliaire de vie**
Bien à la maison Libourne
Aide au quotidien d'une personne âgée dépendante:(entretien du logement,préparation des repas,surveillance de la prise du traitement médical,massage des jambes,pose des bas de contention,aide à la toilette.
- juin 2017 /** **Assistante de vie**
AZAE Libourne
aide au quotidien de personnes dépendantes(entretien du logement,courses,aide à la toilette,préparation des repas,stimulation).
- nov. 2016 /** **auxiliaire de vie**
ehpad "Le verger d'Anna
aide au petit déjeuner des résidents,soins de nursing,nettoyage des chambres aide aux repas.
- nov. 2016 /** **auxiliaire de vie**
ehpad "Le verger d'Anna"Sainte Terre
Prise de connaissance des transmissions,aide au petit déjeuner des résidents,nettoyage des plateaux,vaisselle,soins de nursing,nettoyage des chambres,dressage des tables,aide au repas.
- avr. 2016 / août 2016** **auxiliaire de vie**
AZAE Libourne
Aide au quotidien d'une personne handicapée.Accompagnement aux courses,démarches administratives,aide à la toilette,soutien psychologique.
- mars 2016 / août 2016** **auxiliaire de vie**
AZAE Libourne
aide au quotidien d'une personne handicapée.aide à la toilette,courses,démarches administratives.
- sept. 2015 / août 2016** **Assistante de vie**
Particulier employeur.LIBOURNE
Aide à la vie quotidienne,préparation des repas,entretien du logement,entretien du linge,aide à la toilette,courses,rendez-vous médicaux.

- sept. 2013 / juin 2016** **auxiliaire de vie**
Particulier employeur.LIBOURNE
Aide à la vie quotidienne,entretien du logement et du linge,élaboration des menus(personne diabétique),courses,préparation des repas,aide à la toilette,stimulation.
- juin 2012 / mai 2013** **Assistante de vie aux familles**
Association "le temps de vivre" SAINT LOUBES
Dans le cadre d'un contrat de professionnalisation.Aide au quotidien à des personnes âgées dépendantes et des personnes en situation de handicap.
- mai 2012 / mai 2013** **assistante de vie aux familles**
association "le temps de vivre" SAINT LOUBES
dans le cadre d'un contrat de professionnalisation.Aide au quotidien à des personnes âgées dépendantes,des personnes handicapées(adultes et enfants) ,

Agent d'entretien.
De février 2009 à octobre 2011 Gites chateau"Plain-Point.FRONSAC
Entretien des chambres d'hôtes,réception des clients,états des lieux.

agent d'entretien.
De février 2009 à octobre 2011 chateau plain point.Fronsac
Entretien des chambres d'hôtes,états des lieux,réception des clients.
- janv. 2011 / mai 2015** **Agent d'entretien**
Chateau Plain-Point.Vignoble Aroldi.FRONSAC
Entretien du logement,entretien du linge,gestions des stocks,entretien des chambres d'hôtes,réception des clients,état des lieux.
- mars 2008 / oct. 2010** **Agent d'entretien**
SAINT MEDARD de GUIZIERES
Entretien du logement,entretien du linge,courses.
- janv. 2008 / nov. 2008** **Aide à domicile**
Particulier employeur.LIBOURNE
Entretien du logement,entretien du linge,gestion des stocks,courses.
- sept. 1983 / juil. 2007** **Agent Territorial**
Mairie de Bordeaux
Entretien des salles de classe,surveillance des enfants,aide à l'enseignant,gestion de la restauration scolaire.
- juin 1983 / sept. 2007** **agent d'entretien qualifié**
Mairie de Bordeaux
Entretien des salles de classe,gestion de la restauration scolaire,surveillance des élèves,aide à l'enseignant.

DIPLOMES ET FORMATIONS

- juin 2021 / juin 2022** **ASD**
VAE Libourne
- / **DEAS - CAP**
- / **Formations internes sur les techniques d'hygiène,les normes HACCP**
CHU DE BORDEAUX
- / **Formation interne techniques de nettoyage et normes HACCP**
AFEC de Bordeaux; CHU de Bordeaux
- / **Titr Pro.Assistante de vie aux Familles**
AFEC Bordeaux
- / **Formation "Prévention et Secours Civiques de niveau 1(PSC1)**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Français

CENTRES D'INTERETS

Lecture, Cinéma, Scrabble, Natation, Marche