



* ** * * * * *

Gif-sur-Yvette (91190)

*****@*****.**

Auxiliaire de vie, Débutant

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2017 /

Auxiliaire de vie

ADMR, GIF SUR YVETTE, -91

**Assistance à la toilette pour leur permettre de réaliser les soins d'hygiène (douche, toilette et shampoing au lavabo, toilette complète au lit, toilette avec sonde urinaire, paralysie, rasage), aide au déshabillage et à l'habillage, mettre et enlever des bas de contention, utilisation de crème pour escarts, mycoses, ou pommade pour douleurs*

**Réalisation des tâches ménagères afin d'entretenir le logement des personnes : aspiration et nettoyage des sols, dépoussiérage du mobilier, désinfection des sanitaires.*

**Préparation des repas en respectant le régime alimentaire prescrit par le médecin en fonction de leur différents besoins (diabète, dialyse), veille à la prise correcte des médicaments avec un pilulier, réalisation des courses alimentaires en fonction des besoins.*

**Aide apportée au moment du lever et du coucher, manutention des personnes en utilisant les gestes et les postures adéquates, soutien lors des transferts afin de prévenir tout risque de chute. Transfert avec un lève malade*

**Veille au bien-être psychique des personnes, évaluation de leur manque d'autonomie ou de problèmes divers (santé, moral) Signaler si besoin.*

**Aide aux soins d'hygiène en tenant compte du degré d'autonomie de la personne et dans le respect absolu de son intimité.*

avr. 2017 /

Aide soignante

maison de retraite Les Chênes Verts, Gif sur Yvette Chevry

DIPLOMES ET FORMATIONS

/

Gestes De Premier Secours Et Gestes Et Postures; Formation Avec L'ADMR

/

BAC PRO SECRETARIAT COMPTABILITE - BAC

Lycée De L'essouriau -Les Ulis, , 91

/

CAP Assistant Technique En Milieu Familial Et Collectif - CAP

Lycée Théodore Monod- Antony, 92

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français