



**** *

06/10/1979 (44 ans)
Nationalité Française
Célibataire
Permis B

** * * * *

Maisons-Alfort (94700)

*****@*****. **

Coach Sportif Auto-entrepreneur, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- nov. 2014 / aujourd'hui** **Coach Sportif**
Charlton Nils
*Par des méthodes visant à renforcer et détendre les articulations, les muscles, j'interviens et propose des exercices précis et adaptés.
Je vous encourage, vous motive et vous accompagne pendant la séance.
Une observation des défauts des positions pourront être notées de manière à être corrigés.*
- janv. 2014 / nov. 2015** **Coach Sportif**
APSAP Fitness Paris »
- janv. 2014 /** **Éducateur sportif**
Club OG Gymnastique 92250
- janv. 2014 /** **Coach Sportif Auto-entrepreneur**
- janv. 2013 /** **Éducateur sportif**
club des Elfes « école de gym Paris 15ème »
- janv. 2013 /** **Éducateur sportif**
Paris 16ème
- janv. 2011 / déc. 2012** **Entraîneur sportif**
Club AGFM 95670
- janv. 2008 / déc. 2011** **Professeur de sport**
l'école active Bilingue (Paris 8ème)
Gestion d'un groupe classe :
* Apprendre aux élèves à réguler leurs efforts et leurs courses.
* Mettre en place de progression adaptée à chaque niveau de classe.
* Expliquer les règles de la discipline sportive
* Enseigner les techniques fondamentales de la discipline
* Faire acquérir les apprentissages de la discipline
- janv. 2008 / janv. 2011** **Entraîneur sportif**
Club AASS 95200
* Organiser un programme d'activités respectant une progression pédagogique.
* Expliquer les règles de la discipline sportive
* Enseigner les techniques fondamentales de la discipline
* Faire acquérir les apprentissages de la discipline
* Préparer aux compétitions de Gymnastique Artistique (6 à 40 ans)
* Participer à l'organisation matérielle des compétitions (Championnats internationaux)
* Motiver les jeunes
- janv. 2007 / janv. 2008** **Entraîneur de Gym Tonique**
Club « l'Ancienne de Paris » 75018 Club D'Argenteuil « Coma Gym » 95100
Club « l'Ancienne de Paris » 75018
Club D'Argenteuil « Coma Gym » 95100

- janv. 2006 / janv. 2007** Office Municipal Sportif « de Paris 1
- janv. 2005 / janv. 2006** Office Municipal Sportif » de Paris 20
- janv. 2003 / déc. 2004** Club « Dioni Gym »
- janv. 1999 / déc. 2007** **Directeur-adjoint de centres de vacances**
Mairie de Paris, Marly le Roi, Vincennes, St Denis, Le Kremlin-Bicêtre
Mettre en place des activités ludiques.
Accompagner les groupes (centres de loisirs et colonies).
Assurer l'encadrement et la vie quotidienne.
Manager une équipe d'animateurs dans l'exercice de leur fonction
- janv. 1997 / janv. 2003** Club « En Avant Paris » (Paris 75014)
- / déc. 2018** **coach sportif**
nils benasayag charlton

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2011** **Moniteur Trampoline**
- / juin 2003** **Brevet D'Etat GAM**
- / juin 1996** **BAFA**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Espagnol