



\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Paris (75000)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

---

## Assistant de régulation, Confirmé

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

juil. 2019 / juin 2020

#### Assistant de régulation

RATP

*Assister les voyageurs sur leurs montées et descentes dans les RER. Fluidifier le trafic, aider à la fermeture des portes des trains. Renseigner et orienter les voyageurs.*

févr. 2019 / avr. 2019

#### Manutentionnaire

Fedex

*Chargement des camions, utilisation du transpalette, manutention manuelle des cartons, disposition optimale de la marchandise dans les coffres.*

juin 2018 / nov. 2018

#### Préparateur de commandes

FRIAL

*Préparation des commandes, sélection des produits dans le stock d'après les informations notées sur le bon, recherche des références, prélèvement des quantités souhaitées. Emballage des articles dans des matériaux adéquats afin d'éviter les dommages lors de l'expédition.*

janv. 2018 / mai 2018

#### Ouvrier de montage en construction automobile

PSA Peugeot

*Préparation des composants structurels des voitures neuves (installation et fabrication d'assemblages mécaniques en suivant les instructions techniques) et de l'équipement, avant de débiter les opérations de montage.*

oct. 2016 / juin 2017

#### Serveur en restauration

Brasserie Café de la Gare

*Transmission des commandes aux équipes en cuisine. Mise en place de la terrasse, aménagement des tables et des chaises, ouverture des parasols l'été.*

nov. 2013 / avr. 2016

#### Agent d'entretien polyvalent

Hôtel Western

*Nettoyage des chambres, des espaces sanitaires et des parties communes (couloirs, hall d'entrée, escaliers) : lavage et désinfection des sols, vidage des poubelles, désinfection des points de contact, entretien des surfaces vitrées, recharge des produits d'hygiène (savon, papier toilette, sacs poubelle ...). Maintenance courante des machines et des appareils d'entretien, nettoyage après utilisation afin d'assurer leur bon état de marche.*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

mai 2022 / juin 2022

#### Ssiap1 - BEP

Aubervilliers

### COMPETENCES

---

m

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Anglais**  
**Italien**  
**Français**

Professionnel  
Professionnel  
Courant