



***** *****

09/01/1968 (56 ans)
Nationalité Française
Célibataire
Permis Permis B

** ***** ** *****

Couffoulens (11250)

*****.*****@****.***

AIDE SOIGNANTE NUIT

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- juil. 2022 / mars 2023** **Aide soignante nuit cdd**
Maison de retraite, foyer d'accueil médicalisé Penautier
Travail sur trois bâtiments: unités: Alzheimer, adultes handicapés, maison de retraite. Couchers, changes, surveillance.
- juin 2022 / juin 2022** **Aide soignante nuit cdd**
Clinique de Sud Carcassonne
Soins d'hygiène et de confort, couchers changes, surveillance.
- mars 2022 / mai 2022** **Aide soignante cdd**
Particulier Carcassonne
Toilette, ménage, courses, coucher.
- sept. 2019 / févr. 2022** **Aide soignante nuit Long cdd**
Mas de Malleville Long remplacement Penautier
Surveillance, soins d'hygiène et de confort pour des résidents adultes handicapés physiques et mentaux.
- févr. 2018 / août 2018** **Aide soignante nuit cdd**
Fam St Vincent Vacations Carcassonne
Surveillance, soins d'hygiène et de confort pour des résidents adultes autistes.
- sept. 2017 / janv. 2018** **Aide soignante nuit cdd**
Clinique Montréal Carcassonne Vacations en Service de chirurgie viscérale et digestive et unité de soins palliatifs Carcassonne
Préparation des patients pour le bloc, surveillance des retours, constantes, aide pour les soins de l'Ide. Soins d'hygiène et de confort pour les patients en fin de vie.
- août 2014 / août 2017** **Aide soignante nuit cdi**
Clinique Ambroise Paré Service de traumatologie, Toulouse Toulouse
Préparation des patients pour le bloc, surveillance des retours de bloc, aide à la mobilisation, aide pour les soins de l'Ide, prévention d'escarres, constantes, dextros.
- juil. 2012 / août 2014** **Aide soignante intérimaire**
Cliniques, Mas. Adecco, Aile Médicale Toulouse
Soins d'hygiène et de confort, préparations et retours de bloc, constantes.
- août 2007 / juin 2012** **Aide soignante nuit cdi**
Clinique Pasteur Services de médecine interventionnelle et de chirurgie cardiaque Toulouse
Préparation des patients pour le bloc, surveillance des retours de bloc, aide pour les soins de l'Ide, constantes, dextros, massages cardiaque.
- sept. 2006 / juin 2006** **Cours**
Hôpital Purpan Toulouse
Cours en vue d'obtenir le diplôme d'aide soignante.
- janv. 2005 / juin 2005** **Préparation concours aide soignante**

- juin 2004 / déc. 2005** **Garde malade cdi**
Particulier Toulouse
Toilettes, changes, ménage,courses, compagnie.
- févr. 2002 / mai 2004** **Auxiliaire de vie long cdd**
Maison de retraite St Simon Toulouse
Toilettes, changes, entretien des locaux, animation, couchers.
- nov. 2000 / déc. 2001** **Auxiliaire de vie cdd**
Maison de retraite Mapy France cdi Clairefontaine 78
Toilettes, changes, entretien des locaux, animations, couchers.
- sept. 1997 / janv. 1999** **Aide à domicile cdi**
ADMR Les Essarts le Roi 78
Prise en charge d'une patiente atteinte de la maladie d'alzheimer, fin de vie, hygiène et confort, préparation des repas, prévention d'escarres, ménage, coucher.
- févr. 1995 / mars 1997** **Auxiliaire de vie cdi**
ORPEA St Rémy les Chevreuses
Entretien des locaux, toilettes, changes, repas, animations, couchers.
- mai 1990 / janv. 1995** **Auxiliaire de vie cdd**
Particulier Paris 15ème
Entretien de la maison, préparation des repas, compagnie, changes, couchers.
- févr. 1986 / nov. 1990** **Auxiliaire de vie cdd**
Hôpital St Jacques Paris 15ème
Toilettes, changes, repas.

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / janv. 2006 **Formation aide soignante (Hôpital Purpan à Toulouse (cours théoriques et stages professionnels)) - Santé secteur sanitaire - Santé secteur sanitaire -**
- / janv. 2006 **DPAS diplôme d'aide soignante (Hôpital Purpan à Toulouse) - Santé secteur sanitaire - Santé secteur sanitaire - Santé secteur sanitaire**
- / janv. 1987 **BEP Carrières sanitaires et sociales (Lycée Jean Monod à Paris) - Santé secteur sanitaire - Santé secteur sanitaire - Santé secteur sanitaire**
- / janv. 1982 **Brevet des collèges - Santé secteur sanitaire - Santé secteur sanitaire - Santé secteur sanitaire**

COMPETENCES

Je suis patiente, dynamique, très motivée , j'ai un excellent relationnel avec les patients et résidents, j'ai l'esprit d'équipe et j'aime profondément mon métier.

Aide-soignant / Aide-soignante

- Diététique
- Identification des signes et du degré de la douleur
- Manipulation d'équipement (lit médicalisé, lève malade, ...)
- Pathologies du vieillissement
- Pathologies psychiatriques
- Procédures de nettoyage et de désinfection
- Procédures de retraitement des déchets
- Protocoles de lutte contre les infections nosocomiales
- Protocoles de soins pré et post-opératoires
- Règles d'hygiène et d'asepsie
- Soins de nursing
- Stérilisation de matériel

- Techniques de manipulation de patient

Hygiène et confort des patients Expert, Prévention d'escarres Expert, Prise de constantes Expert, Surveillance scopes Expert, Massage cardiaque Expert, Toilette, changes, aide aux repas, animation Expert, Accompagnement maladie d'Alzheimer / fin de vie Expert

CENTRES D'INTERETS

Lecture, yoga, marche, vélo