



** ***** ** *****

La Grande Motte (34280)

*****@***.***

Auxiliaire de vie, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2023 / juil. 2023

Auxiliaire de vie

Particulier CESU - La Grande-Motte - Cesu

- * Aide aux soins d'hygiène en tenant compte du degré d'autonomie de la personne et dans le respect absolu de son intimité.
- * Assistance des personnes dans les actes du quotidien en m'adaptant à leurs capacités (lever et coucher, habillage, toilette).
- * Organisation d'activités pour distraire et stimuler les patients (temps d'échanges, jeux, lectures ...), adaptées à leurs possibilités et à leurs envies.

avr. 2022 / nov. 2022

Aide à domicile

Particulier - La Grande-Motte - Cesu

- * Préparation des repas en tenant compte des régimes alimentaires, aide à la prise des repas.
- * Soutien moral aux personnes en adoptant une communication positive et bienveillante.
- * Aide à l'accomplissement des démarches administratives, comme les prises de rendez-vous médicaux et le traitement du courrier.
- * Aide à l'autonomie physique, en assistant la marche, le lever et le coucher.
- * Identification des besoins particuliers des patients par une écoute active et le maintien du dialogue.
- * Assistance dans les démarches administratives simples comme le traitement du courrier.
- * Aide aux personnes dans les actes du quotidien : au lever/coucher, à la toilette, à l'habillage.

janv. 2022 / mars 2022

Auxiliaire de vie

Association d'aide à la personne - La grande motte

- * Assistance des personnes dans les actes du quotidien en m'adaptant à leurs capacités (lever et coucher, habillage, toilette).
- * Veille à la bonne hydratation des patients, vigilance renforcée pendant l'été et les périodes de fortes chaleurs.
- * Installation des personnes dans leur lit pour la nuit de manière confortable, avec appareil de levage au besoin.

- * Suivi de l'état de santé physique et moral des personnes, signalement au médecin traitant en cas de problèmes identifiés.

- * Nettoyage du matériel d'entretien après chaque utilisation, rangement des équipements, renouvellement des stocks de produits selon les besoins.
- * Préparation et aide à la prise des médicaments en suivant la posologie indiquée par le médecin.
- * Signalement à la famille ou au médecin traitant de toute problématique (renouvellement d'ordonnance, perte d'appétit, chute, signe de dépression, isolement ...).
- * Assistance aux soins d'hygiène, transfert vers la salle-de-bain, aide à l'habillement.
- * Toilette et soins d'hygiène pour des personnes alitées, changement des couches en cas d'incontinence.

DIPLOMES ET FORMATIONS

janv. 2015 / févr. 2016

CAP : Petite enfance - CAP

Collège de gap - Gap

sept. 2011 / juin 2012

Brevet des collèges

Collège; Collège de gap - Gap

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Français