



\*\*\*\*\* \*

\*\* \*\*\*\*\* \*

Courbevoie (92400)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## AUXILIAIRE DE VIE, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mai 2022 / juil. 2023

#### AUXILIAIRE DE VIE

PARTICULIERS, Argenteuil

*Entretien du domicile, entretien du linge et aide aux courses et à la prise des repas  
Surveiller la prise de médicaments et l'état de santé de la personne*

nov. 2020 / févr. 2022

#### AGENT DE SERVICE HOSPITALIER

CENTRE HOSPITALIER DES QUATRE VILLES, Saint Cloud

*E?ectuer le bio nettoyage des locaux  
Distribuer les repas aux patients  
Assurer la traçabilité des activités*

mars 2020 / mai 2020

#### ASSISTANTE LOGISTIQUE

CHALLANCIN ACCUEIL ET SERVICE, Montreuil

*Réception et accueil des visiteurs  
Inspecter les entrepôts, gérer les stocks et délivrer un compte-rendu au responsable  
Organisation des rendez-vous logistiques, gestion des plannings et du suivi contrôle technique des véhicules*

déc. 2017 / févr. 2020

#### AUXILIAIRE DE VIE

PARTICULIERS, Argenteuil et Herblay

*Entretien du domicile, entretien du linge et aide aux courses et aux repas  
Surveiller la prise de médicaments conformément aux prescriptions des médecins*

janv. 2010 / déc. 2016

#### GRAPHISTE

Ste STIC sarl et CAMTEL, Edéa Cameroun

*Conception de brochures publicitaires, ?yers, a?ches, couvertures et emballages  
Rencontre le client pour identi?er et analyser sa demande  
Assurer plusieurs missions, de la réception du concept à la livraison du projet, tout en gardant à l'esprit le respect des exigences et des demandes du client*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

/ déc. 2023

#### Compétences de Base Professionnelles

Assofac, Nanterre

/ mars 2023

#### Objectif Métiers du Soins

Generation France, Paris

/ mai 2021

#### Test d'Evaluation de Français B1

AVD formation , Paris, France

/ juin 2019

#### Prévention et secours civiques de niveau 1

/ nov. 2006

**Graphic design (Adobe Illustrator, Photoshop)**

Centre de formation évangélique et d'aide pour le progres, Yaoundé,  
Cameroun

/ mai 2005

**Secrétaire bureautique (Word, Excel, Publisher) Association  
camerounaise pour le développement informatique , Edéa, Cameroun**

/ juil. 2004

**Niveau 1ère Littéraire**

Lycée Bilingue Edéa, Edéa, Cameroun

**COMPETENCES**

---

Adobe Illustrator, Photoshop, Excel, Word

**COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

**CENTRES D'INTERETS**

---

Lecture Couture, Natation Musique