



Permis B

Argentat (19400)

***** - *****

*****@*****.*

AIDE AUX PERSONNES, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2022 / aujourd'hui** **agent d accueil**
ephad a egleton
accueillir les gens et desinfections des locaux
- oct. 2021 / oct. 2021** **agent en blanchisserie**
cgs de TULLE
plier le linge du milieu medicale
- mars 2017 /** EPDA À SERVIÈRE LE CHÂTEAU ET LA MAS À ST PRIVAT (19220)
ASHQ
Aides aux soins corporels, toilettes, aide aux repas (réalisation et absorption), aide aux coucher, habillages et déshabillages, conseils d'hygiène etc...
- juil. 2010 /** AIDE AUX PERSONNES AGEES
MENAGE, TOILETTE
- janv. 2001 / janv. 2010** **EMPLOYEE TOUTE MAIN**
HOTEL RESTAURANT LE RELAIS ST MICHEL A LA MEYZE
SERVICE EN SALLE ET CUISINE
- janv. 1997 / janv. 2001** **FEMME DE MENAGE**
HOTEL RESTAURANT LE GRAND ST LEONARD A ST LEONARD DE NOBLAT
NETTOYAGE DES CHAMBRES
- janv. 1996 / janv. 1997** ADPA LIMOGES
AIDE AUX PERSONNES AGEES
MENAGE , TOILETTE
- avr. 1995 / janv. 1996** **RESTAURANT**
RAYMOND A CHALUS 87230 CUISNIERE
CUISINE
- mars 1992 / janv. 1995** **RESTAURANT**
CHANTAL LES ALLOIS 87400

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2016** **BEP CAP ASSISTANTE DE VIE - CAP, BEP ou équivalent - Auxiliaire vie sociale - CAP**
- / juin 1996** **CAP CUISINE - CAP, BEP ou équivalent - Cuisine collectivité - CAP**

COMPETENCES

TOILETTE

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Courant

CENTRES D'INTERETS

LECTURE, NATATION, handicapées, et enfants