



** **

Tours (37000)

*****@*****.***

ASSISTANTE DE VIE AU FAMILLES Q, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

nov. 2022 / déc. 2022

EMPLOYEE LIBRE SERVICE

NOZ Magasin à Saint-Cyr-sur-Loire

- Renseigner les clients, rangement, remonter les vêtements, Ranger les livraisons

mai 2022 / août 2022

Employée polyvalente

Zenitude Hôtel Résidence - Le Salako - Le Gosier

- Service en salle

sept. 2021 / juin 2022

Employée polyvalente en restaurants

ADECCO (France)

Préparer les salles - Dresser les tables - Accueillir les clients

Prendre les commandes - Réaliser les services - Préparer les tables

févr. 2021 / mai 2021

Agent de services hospitaliers

CHU de Tours

Remplir les chariots de nettoyage - Remplir les bacs du Bloc Opératoire

Nettoyage des Bureaux Médicaux et Salle de repos - Descendre les bilans

Réaliser des courses entre la Pharmacie de l'hôpital

févr. 2019 /

Titre Professionnel Assistante de vie aux Familles

oct. 2018 / janv. 2019

Stage Assistante de vie

Aide au lever, à la douche, à l'habillage, aux déplacements...

Réfection des lits inoccupés, transferts - Présence humaine

DIPLÔMES & FORMATIONS Aide à la toilette, à la prise du repas, à la douche, à l'habillage, aux

déplacements...

Réfection des lits inoccupés - Transfert des patients

janv. 2008 / déc. 2009

Lycée Bel Air - Baie-Mahault

/ nov. 2018

Assistante de vie aux familles stagiaire

CHU de Tours

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

musique, marche *Activités de plage, danse, mode

