***** *****
26/01/1998 (26 ans)
Femme
Permis B

********** ********* ** ********
Montpellier (34000)
****
**********@*****.**

Agent polyvalent de restauration, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2021 / **mai 2021** — **Aide soignante**
EHPAD Notre dame de bonne accueil , Montpellier

janv. 2021 / **mai 2021** — **Stage AES**
EHPAD notre dame de bonne accueil , Montpellier
Aider à la toilette et douche du quotidien
Participer au repas, midi et soir
Coucher et lever de sieste
Participer aux animations (exemple jardinage)

déc. 2019 / — **Bénévole**
La croix rouge, Montpellier
-Accueillir des sans abris
-Prendre la température
distribuer de denrées alimentaires et habillements.
-Prendre des rendez-vous avec le médecins et travailleurs sociaux
- Participer au dispositif de dépistage COVID (administration)
- Accueillir les familles EHPAD Mauguio dans les normes sanitaires en
vigueur

janv. 2017 / — **Agent polyvalent de restauration**
Clinique clementville , Montpellier
- Gérer la caisse à la cafeteria.
- Servir le petit déjeuner, repas midi et soir pour les patients.
- Préparer les plateaux repas.
- Stocker les aliments et respect de la chaine de froid.
- Remplacer la diététicienne.
- travailler en équipe.
- Gérer les commandes, stocks et inventaires.
- Nettoyer la cuisine et faire la plonges.

DIPLOMES ET FORMATIONS

nov. 2020 / **déc. 2021** — **Diplôme d'état accompagnement éducatif et social Initiatives**
Montpellier

sept. 2019 / **juin 2020** — **PSC1 & TCAU**
La Croix Rouge, Montpellier

sept. 2014 / **juin 2016** — **CAP agent polyvalent de restauration**
Lycée Jules Ferry (la colline), Montpellier

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Espagnol
Français

CENTRES D'INTERETS

course, randonner, voyage