



Le Var  
\*\*\*\*\*.\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

---

## Agent de service hospitalier, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

janv. 2017 /

**Assistante de Vie**

AD VITA, Cuers

- Réalisation des soins d'hygiène et de confort à domicile
- Aide au transfert, lever / coucher
- Aide à la toilette, habillage / déshabillage
- Entretien courant du logement et du linge
- Préparation et aide aux repas
- Aide à la prise de médicament
- Accompagnement pour les sorties et les loisirs
- Aide aux courses

janv. 2016 /

**Stagiaire**

magasin de bricolage BRICORAMA, Vidauban

- Réception et contrôle des commandes
- Etiquetage et mise en rayon des produits
- Accueil et conseil de la clientèle

janv. 2005 / déc. 2014

**Assistante de Vie de Jour et de Nuit**

les particuliers, Pierrefeu-du-Var

- Réalisation des soins d'hygiène et de confort à domicile
- Aide au transfert, lever / coucher
- Aide à la toilette, habillage / déshabillage
- Entretien courant du logement et du linge
- Préparation et aide aux repas
- Aide à la prise des médicaments
- Aide aux courses
- Gestion du budget

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

sept. 2019 / juin 2022

**Aide à l'hygiène et aux transferts; PAERPA (Personne âgées en risque de perte D'autonomie)**

### COMPETENCES

---

Excel, PowerPoint, Word

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

bricolage