



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

21/09/1985 (38 ans)  
Nationalité Française  
Concubinage, deux enfants  
Permis B

\*\* \*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

Fleury-sur-Orne (14123)  
\*\*\*\*\* \_ \*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\* ,\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\* .\*\*\*

## Sanitaires et sociales, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- sept. 2023 / aujourd'hui** **Maîtresse de maison**  
Maison départementale de l'enfance et de la famille
- mars 2022 / août 2023** **Auxiliaire de vie**  
Apef
- oct. 2020 /** **Maîtresse de maison**  
Foyer pouponnière
- avr. 2018 / févr. 2019** **Remplacement amp**  
Foyer soleil
- févr. 2017 /** **Agent des écoles**  
Ecole primaire et maternelle de Fleury sur orne  
*aide cuisine, Atsem, agent de garderie*
- oct. 2016 / févr. 2017** **Auxiliaire de vie**  
Azae à Caen
- déc. 2012 / nov. 2014** **Auxiliaire de vie**  
Ccas de Fleury sur orne
- déc. 2011 / juil. 2012** **Soignante lingere de nuit**  
Epahd saint jean de Ferdinand de st jean caen
- déc. 2006 / janv. 2008** **Auxiliaire de vie sociale**  
Association être  
*Adultes handicapés et âgés*
- janv. 2005 / nov. 2006** **Auxiliaire de vie**  
Caen familiales populaires  
*Adultes handicapés*
- juin 2004 / oct. 2004** **Auxiliaire de vie**  
CCAS Fleury sur orne

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- / janv. 2004** **Mention complémentaire d'auxiliaire de vie (stage en maison d'accueil spécialisée pour adultes handicapés) - Santé secteur sanitaire - Santé secteur s**
- / janv. 2003** **Bep carrières,sanitaires et sociale - Santé secteur sanitaire - Santé secteur sanitaire**

## COMPETENCES

---

Je suis actuellement en pleine reconversion professionnelle, et souhaite passer les concours pour rentrer à l'école d'auxiliaire de puériculture.

Sérieuse, autonome, organisée, je m'adapte avec facilité à tout type de situations, relationnel aisé

Educateur / Educatrice de jeunes enfants

- Identification des signes et du degré de la douleur
- Règles d'hygiène et de sécurité
- Soins de nursing
- Techniques d'écoute et de la relation à la personne

A l'écoute des besoins Expert, Techniques d'écoute et de la relation à la personne Expert, Observer l'état de santé de la personne Expert, Eléments de base en gérontologie Expert, Ergonomie Expert, Gestes d'urgence et de secours Avancé, Procurer à la personne des éléments de confort Expert, Règles de sécurité domestique Expert, Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne Expert