



***** *

06/01/1963 (61 ans)
Permis B

* * * * *

Nouans (72260)

*****.*****@*****.***

Synthèse professionnelle, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

févr. 2018 / avr. 2019

employée familiale

Mr guerin Patrice (particulier) Mamers
- gérer les goûters
préparer les repas
surveiller les devoirs
conduire aux activités sportives et culturelles
bain des enfants
-activités manuelles le mercredi
entretien de la maison (ménage, repassage.

févr. 1991 / févr. 2018

employée de restaurant collectif

sodexo Alençon
Pesée et conditionnement des plats cuisinés
Gérer les commandes des clients
Gérer les cellules de refroidissement dans les délais
Compter les barquettes.
Imprimer les étiquettes pour les plats cuisinés
Nettoyage des plans de travail
Réception de la marchandise

juin 1988 / janv. 1991

employée de la grande distribution

Intermarché St Germain du Corbeis
Janvier 1991 Vente en boulangerie; mise en place de la marchandise avant
l'ouverture du magasin et vente directe aux clients et encaissements
.
Vente en charcuterie et fromage mise en place des produits en
vitrine avant l'ouverture du magasin.
Mise en rayon des produits surgelés , l 'épicerie fine, les produits
laitiers .

juin 1984 / sept. 1987

Agent du service hospitalier

Centre Hospitalier Mamers
Septembre 1987 Réaliser toutes les tâches de la vie quotidienne pour améliorer la
qualité de vie des patients : hygiène corporelle, distribuer le repas
et le goûter, en service gériatrie. médecine , et chirurgie. Entretien
des chambres
contribuer à l autonomie physique , intellectuelle et sociale :
participer à des jeux de société avec les patients , lire le journal .

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2017

Formation HACCP hygiène et sécurité

sodexo Alençon

/ juin 2010

diplômée assistante de vie aux familles

AFPA Alençon

CENTRES D'INTERETS

peinture sur meuble, théâtre, randonnée vide grenier

