



***** *****

06/01/1963 (61 ans)
Permis B

* * * * * ***** *****

Nouans (72260)

***** . ***** @ ***** . *****

Synthèse professionnelle, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

févr. 2018 / avr. 2019

employée familiale

Mr guerin Patrice (particulier) Mamers

- *gérer les goûters*

préparer les repas

surveiller les devoirs

conduire aux activités sportives et culturelles

bain des enfants

- *activités manuelles le mercredi*

entretien de la maison (ménage, repassage.

févr. 1991 / févr. 2018

employée de restaurant collectif

sodexo Alençon

Pesée et conditionnement des plats cuisinés

Gérer les commandes des clients

Gérer les cellules de refroidissement dans les délais

Compter les barquettes.

Imprimer les étiquettes pour les plats cuisinés

Nettoyage des plans de travail

Réception de la marchandise

juin 1988 / janv. 1991

employée de la grande distribution

Intermarché St Germain du Corbeis

Janvier 1991 Vente en boulangerie; mise en place de la marchandise avant l'ouverture du magasin et vente directe aux clients et encaissements

Vente en charcuterie et fromage mise en place des produits en vitrine avant l'ouverture du magasin.

Mise en rayon des produits surgelés , l 'épicerie fine, les produits laitiers .

juin 1984 / sept. 1987

Agent du service hospitalier

Centre Hospitalier Mamers

Septembre 1987 Réaliser toutes les tâches de la vie quotidienne pour améliorer la qualité de vie des patients : hygiène corporelle, distribuer le repas et le goûter, en service gériatrie. médecine , et chirurgie. Entretien des chambres

contribuer à l'autonomie physique , intellectuelle et sociale :

participer à des jeux de société avec les patients , lire le journal .

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2017

Formation HACCP hygiène et sécurité

sodexo Alençon

/ juin 2010

diplômée assistante de vie aux familles

AFPA Alençon

CENTRES D'INTERETS

peinture sur meuble, théâtre, randonnée vide grenier

