



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

\*\* \*\* \*\* \*\* \*\*

Saint-Herblain (44800)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Aide médico-psychologique, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2022 /** AVS- / ADMR SERVICE SOINS DOMICILE  
*d'opérateur en vidéo  
protection et télésurveillance ( 2022 )*
- janv. 2008 / déc. 2009** DEAMP / ITS DE Chartres, France
- janv. 2007 / déc. 2018** **Aide médico-psychologique**  
EHPAD Gallardon  
*Evaluation de la santé psychologique grâce aux échanges menés avec les résidents et au temps passé avec eux lors des soins, en les réconfortant grâce une attitude positive et bienveillante, en informant mon équipe en cas de doute de maltraitance ou changement physique détecté.  
Surveillance constante des patients étant dans l'incapacité d'appeler pour obtenir de l'aide  
Changement des pansements et des bandages pour continuer la guérison et maintenir des mesures sanitaires adéquates.  
Transport quotidien des patients entre leur chambre et leurs activités de rééducation avec un fauteuil roulant.  
Encadrement d'activités visant à stimuler les résidents et à rompre l'isolement comme : participation à des ateliers chant à leur portée, leur faire faire quelques pas de danse pour certains, en prenant soin d'observer leurs comportements et de prendre en compte leurs retours pour ajuster les contenus et les accompagner au mieux.  
Accompagnement des personnes en promenade et à leurs rendez-vous médicaux, animation d'activités ludiques pour les stimuler et les divertir durant la journée ( jeux de cartes, lecture de la presse).  
Prise en charge des personnes pour les accompagner à leurs rendez-vous médicaux ou pour les aider à faire leurs courses, en instaurant un climat chaleureux et convivial, en les guidant lors des trajets.  
Aide à la prise des repas en m'assurant de l'application des recommandations émises par le médecin, concernant le type de régime alimentaire à suivre, en m'assurant de leur hydratation correcte surtout en période estivale, en faisant attention à leur perte d'appétit et de poids.  
Etablissement de comptes-rendus afin de faire le point sur mes interventions et d'assurer le suivi des personnes, apport de suggestions pour améliorer leur prise en charge, transmission des difficultés rencontrées.  
Aide personnalisée apportée à des personnes en perte d'autonomie ou souffrant d'un handicap, ajustement de mon activité en fonction de leurs besoins, respect de leurs habitudes et de leur rythme de vie.  
Nettoyage du matériel d'entretien après chaque utilisation, rangement des équipements, renouvellement des stocks de produits selon les besoins.Veille à la bonne organisation  
de la chambre des patients, en m'assurant de la disposition correcte des meubles afin de faciliter leurs déplacements, en rangeant leur linge et leurs affaires personnelles avec ordre, pour les aider à retrouver leurs affaires plus facilement.*
- janv. 2005 /** TOURS DAVS / FORMA SANTE Chartres, France
- janv. 2000 / déc. 2005** **Auxiliaire de Vie Sociale**  
AVS- / ADMR SERVICE SOINS DOMICILE  
*Accompagnement des adultes handicapés et des personnes âgées dans les actes de leur vie quotidienne : aide à la toilette, soins d'hygiène corporel et vestimentaires, entretien du linge et du mobilier.*

*Observation et identification des changements de l'état de santé de ces personnes, afin de les transmettre aux collègues, aux médecins et à la famille.  
Organisation et mise en place des activités adaptées à chaque patient, dans le but de favoriser sa mobilité et ses facultés intellectuelles.  
Réalisation des courses alimentaires en respectant les régimes et le budget imparti.  
Veille au respect de la prise des médicaments en suivant rigoureusement la posologie indiquée par les médecins.  
Utilisation du matériel (fauteuils roulants, déambulateurs, lèves-personnes, ... ) pour la bonne prise en charge et le confort des patients.  
Surveillance et suivi de l'état de santé physique et mental des patients, en signalant les problèmes identifiés (perte d'appétit, isolement, poids, ... ).*

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

### **Français**