



\*\*\*\*\* \*\*

\*\*\* \*\* \*\* \*

Lons-le-Saunier (39000)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## Infirmière, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 1982 / août 2022

#### Infirmière

centre hospitalier Jura Sud de Lons-le- Saunier

- Chirurgie (pendant 20ans)

- Médecine

- Gériatrie + maison de retraite de Chaudon

- ORL

- Accueil aux urgences

- Consultations externes (anesthésie, urologie, cardiologie, ophtalmologie, endoscopie)

- Centre d'évaluation et de traitement de la douleur : soins avec éducation thérapeutique (2004-2022), et de ce fait, devenue infirmière référente du CHJS.

\* Tutrice lors d'enquêtes en vue des certifications du centre hospitalier dans le domaine de la douleur

\* Formatrice lors des « Journées régionales annuelles du réseau douleur Franche-Comté » pendant 10 ans (douleur à domicile, douleur et handicap, douleur et éthique, douleur post-traumatique, douleur et cancer ...)

\* Formatrice lors des sessions de formation sur la douleur pour le personnel paramédical au sein de l'hôpital de Lons-le-Saunier.

\* Intervenante à l'école d'aide-soignante et l'école d'infirmière lors des cours sur le thème de la douleur.

\* Membre du CLUD (comité de lutte contre la douleur) depuis sa fondation sur le Centre hospitalier Jura Sud.

\* Connaissances informatiques des logiciels du centre hospitalier jura sud.

### DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2000 / juin 2010

**Formations réalisées dans le cadre hospitalier - Formation d'acquisition des gestes d'urgence; Formation Sécurité incendie initiale avec recyclage tou**

/ juin 2004

**DU « Prise en charge de la douleur »**

/ juin 2000

**Formation massage thérapeutique; Formation sur la gestion de l'agressivité et de la violence; Formation « Le travail du deuil et son processus »**

/

**Formation « précautions standards de l'infirmière en hygiène hospitalière » - BAC+3**

/

**Formation certifiante d'hypnoalgésie 2017**

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

### CENTRES D'INTERETS

Lecture, Arts créatifs et bricolages, faune, flore, randonnées

