



* ** * ** * ** * ** * ** *

Vaugneray (69670)

*,*****@*****,* ** *

Infirmière DE, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- mars 2022 / juin 2022 Infirmière DE**
EPHAD le Gareizin - Francheville (69)
Approfondissement de la prise en charge de 86 résidents en perte d'autonomie atteintes essentiellement de la maladie d'Alzheimer et de personnes handicapées vieillissantes
- nov. 2021 / janv. 2022 Infirmière DE**
CRECHE MULTI ACCUEIL Pom'Cerises-Association Alpha 3a - Francheville (69)
** Prise en charge de 33 enfants de 2 mois à 4 ans*
- févr. 2017 / févr. 2022 Infirmière DE**
Clinique psychiatrique Mon Repos - Écully (69)
Centre de jour :
** Animation d'ateliers Yoga, Sophrologie, randonnée, corps et voix, dessin, écriture, psychoéducation*
alimentation et hygiène de vie et co-animation ateliers TCC
** Entretiens motivationnels individuels*
** Mise en place en équipe pluridisciplinaire de la filière soins aux soignants*
- sept. 2000 / févr. 2018 Infirmière DE**
CMCR DES MASSUES - Lyon (69)
Service des amputés, services de rééducation, hôpital de jour :
** Acquisition et approfondissement des techniques de pansement de moignons et d'escarres.*
Participation au congrès « Plaies et cicatrisations (2003) ».
** Accompagnement des patients opérés, amputés et porteurs de traitements orthopédiques dans leurs difficultés physiques et psychologiques rencontrées dans la phase de rééducation et de réadaptation.*
** Acquisition des gestes pour accompagner le médecin dans la réalisation des injections de toxines botuliques chez l'adulte et l'enfant.*
** Approfondissement de la prise en charge de la douleur auprès du médecin référent douleur et élaboration du profil de poste de l'infirmière ressource douleur (2010). DIU douleur en 2012. Mise en place de formations flash du personnel de l'établissement sur « l'évaluation et la traçabilité de la douleur » (depuis 2013). Participation en tant que formateur DPC à la formation « douleur » des aidessoignantes (2014-2015).*
- * Acquisition des compétences nécessaires à la mise en œuvre d'éducation thérapeutique du patient (Formation à l'ETP en 2011), mise en place d'ateliers « médicaments » et ateliers « relaxation » dans le cadre du suivi des lombalgiques chroniques et des patients atteints du syndrome d'Elhers Danlos.*
** Acquisition des gestes techniques dans le cadre du soulagement de la douleur (application de Qutenza, perfusion d'Anafranil).*
** Remplacements fréquents de cadres infirmiers*

- juin 1999 / sept. 2000** **Infirmière DE**
Maison de retraite St Joseph - Vaugneray (69)
** Approfondissement de la prise en charge globale des personnes âgées et mise en place de réponses adaptées à leurs besoins*
** Apprentissage de la coordination et de la gestion de l'équipe soignante, des pensionnaires et de leur famille*
** Mise en place d'outils pour la planification des soins de nursing et des soins infirmiers*
** Approfondissement de l'encadrement et de la formation des stagiaires BEP, AS et IDE sur le terrain et dans les écoles formatrice, tutrice et membre du jury*
- avr. 1999 / juin 1999** **Infirmière**
Monts du Lyonnais - Vaugneray (69)
Unité de soins de longue durée :
** Acquisition d'une prise en charge relationnelle et technique de qualité des personnes âgées polypathologiques, dépendantes, démentes et en fin de vie*
** Approfondissement des soins de nursing et de la manutention*
- nov. 1998 / mars 1999** **Infirmière DE**
Centre Régional de Lutte Contre le Cancer Centre Léon Bérard - Lyon (69)
Médecine et chirurgie oncologique, hôpital de jour :
** Acquisition d'une gestuelle rigoureuse dans la manipulation des machines à cytophèrese, la gestion des voies veineuses périphériques et centrales, la manipulation des traitements de chimiothérapie, l'application des règles d'hygiène et d'asepsie en secteur stérile et greffes de moëlle osseuse*
- juin 1998 / oct. 1998** **Infirmière DE**
Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues - Lyon (69)
Chirurgie orthopédique :
** Acquisition des soins pré et post-opératoires relatifs aux interventions sur le rachis, les membres inférieurs et supérieurs*
- oct. 1997 / déc. 1997** **Infirmière DE**
Hôpital de la Croix Rousse - Lyon (69)
Chirurgie ophtalmique :
** Acquisition des soins pré et post-opératoires propres à chacune des interventions sur l'oeil*
- * Sensibilisation aux personnes mal-voyantes et non-voyantes et apprentissage de gestes et de relations adaptées avec ces patients.*
- juin 1996 / oct. 1997** **Infirmière DE**
Centre Médical Spécialisé de Praz-Coûtant - Plateau d'Assy (74)
Approfondissement :
** de la manipulation des traitements chimiothérapeutiques et de la gestion des voies veineuses centrales*
** de la manipulation et de la gestion des pompes à morphine*
** de la relation d'aide avec les personnes atteintes de cancer et de sida*
Apprentissage de l'évaluation infirmière de la douleur
Accompagnement des patients en phase palliative et/ou terminale des soins et de leur famille
- nov. 1995 / mai 1996** **Infirmière DE**
Centre Régional de Lutte Contre le Cancer Centre Léon Bérard - Lyon (69)
** Acquisition d'une gestuelle rigoureuse dans la manipulation des machines à cytophèrese*

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2022 / juin 2023** **Yoga en Diplôme de Professeur de yoga**
Green Yoga - Paris (75)
- / juin 2022** **Certificat en Réflexologie plantaire**
Thaïe Ecole de massage du monde Azenday - Lyon (69)
- / juin 2022** **Certificat en Massage ayurvédique**
Ecole de massage du monde Azenday - Lyon (69)
- sept. 2017 / juin 2018** **Certificat Professionnel Inscrit**
RNCP en Sophrologue IFS - Paris (75)
- / juin 2012** **DIU Formation des professionnels à la prise en charge de douleur**
Université Claude Bernard - Lyon 1 - Lyon (69)
- / juin 2011** **Bac +3 (Licence / Bachelor) en Formation à l'Education Thérapeutique Patient - BAC+3**
EduSanté-CMCR des Massues - Lyon (69)
- sept. 2005 / juin 2009** **Certificat en Praticien en yoga individuel**
Institut de yoga individuel - Lyon (69)
- sept. 1992 / juin 1995** **Bac +3 (Licence / Bachelor) en Soins infirmiers - BAC+3**
IFSI - Thonon-les-Bains (74)

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français