



06/06/1973 (50 ans)

** **

Ivry-sur-Seine (94200)

*****@*****.***

Agent de service hospitalier et Auxiliaire de vie, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- | | |
|-------------------------|--|
| oct. 2021 / févr. 2022 | Commis de cuisine
maison de retraite (Maison Alfort) Domusvi Medicis
<i>Préparation, organisation et production des repas en respectant les menus préétablis, les règles d'hygiène ainsi que des préconisation médicales (régimes alimentaires, textures modifiées,etc.)</i> |
| oct. 2021 / févr. 2022 | Agent de service hospitalier et Auxiliaire de vie
Maison Alfort) Domusvi Medicis
<i>Nettoyages des locaux, aide a la distribution des repas, assistances aux aide-soignante.</i> |
| janv. 2017 / févr. 2021 | Commis de cuisine
maison de retraite (Ivry-sur-Seine) Domusvi Tiers Temps
<i>Préparation, organisation et production des repas en respectant les menus préétablis, les règles d'hygiène ainsi que des préconisation médicales (régimes alimentaires, textures modifiées,etc.)</i> |
| janv. 2017 / févr. 2021 | Agent de service hospitalier
Ivry-sur-Seine) Domusvi Tiers Temps
<i>Nettoyages des locaux, aide a la distribution des repas, assistances aux aide-soignante.</i> |
| janv. 2012 / déc. 2017 | Femme de chambre
Hôtel Arvor
<i>des toilettes, change des draps et serviettes...</i> |
| janv. 2012 / janv. 2017 | Femme de chambre à plein temps
Hôtel ARVOR (Paris) |
| janv. 2003 / déc. 2009 | Auxiliaire de vie
Brunoy 91
<i>Maison de retraite Repotel
Toilettes des personnes, prise de médicaments, nettoyage des plaies, aide pour la nourriture, change,animation...</i> |

DIPLOMES ET FORMATIONS

- | | |
|-------------|---|
| / juin 2017 | Formation Agents des Services Hospitaliers; Diplôme d'ASH
Montreuil |
| / juin 2004 | Auxiliaire de vie; Diplôme de fin d'études secondaires
Paris |

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Athlétisme en compétition, vitesse, hand-ball, marche à pieds, lecture