



\*\*\*\*\* \*

Permis B

Cousance (39190)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*

## Techniques de relaxation, Senior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mai 2019 / mars 2022

#### AIDE SOIGNANTE

*Soins palliatifs à domicile sur le jura. Evaluation de l'état clinique du patient, gérer les situations d'urgence en liens étroits avec IDES, IDER, Médecin, psychologue. Accompagnement du patient et la famille au quotidien. Adaptation de l'environnement et du matériel médical en fonction de l'évolution de la pathologie; Développement important de l'empathie, du savoir être, savoir vivre*

juin 2015 / mai 2019

#### AIDE SOIGNANTE

ARIMC LE HAUT DE VERSAC

*Accompagnement dans le quotidien (nursing, aide au repas) de personnes atteintes de maladies neuro-évolutives (SEP, SLA, Chorée d'Huntington, Parkinson ....), mais aussi dans la vie sociale (sortie en extérieur, achats, restaurant, concerts...). Valoriser l'estime de la personne (même si le corps ne fonctionne plus correctement, l'état psychique lui est toujours présent) est tout aussi important.*

juil. 2010 / mai 2015

#### AIDE SOIGNANTE

CLAIR JURA

*Accompagnement dans le quotidien de la personne vieillissante, respect de son rythme, animation en complément avec l'animatrice.*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2019

#### FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES DU SOINS A LA PERSONNE

sept. 2013 / juin 2018

**La douleur Le toucher relationnel Simulâge Bien être et santé au travail Faire face au changement**

/ juin 2018

**Colloque Maladie HUNTINGTON; Formation CHSCT**

/ juin 2012

**Accompagnement fin de vie; L'humour dans le soin**

/ juin 2010

**DIPLOME D'ETAT AIDE SOIGNANT - Bac (général, technique ou professionnel) ou équivalent - aide-soignant - BAC**  
IRFSS Lons le Saunier

/ juin 1992

**BAC PROFESSIONNEL DE BUREAUTIQUE - Bac (général, technique ou professionnel) ou équivalent - bureautique - BAC**

### COMPETENCES

SLA, Chorée d'Huntington, Parkinson

COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

Français